

COMULGAR EN LA MANO Cómo hacerlo



“Cuando vayas a comulgar no vayas con las manos extendidas sino haciendo con tu derecha un trono para tu izquierda donde se sentará el Rey y Señor.

Luego con la derecha comulga con toda reverencia el Cuerpo de Cristo.

Debes estar atento a que no se pierda ninguna partícula, porque si te echaran limaduras de oro ¿dejarías que se perdiera alguna? ¿Cuánto más vas a dejar que se pierda lo que vale más que el oro, que es el Cuerpo de Cristo?

El Señor no se coge, se acoge.

(S. Cirilo de Jerusalén- s.IV)

1. Prepara la comunión.

Recuerda que hay que estar en gracia de Dios; confiesa antes de la Misa si es necesario. Trae lavadas las manos.

Acércate sin nada que pueda estorbar (bastón, muletas). Si tienes dificultades de movilidad, avisa al sacerdote con antelación y se dirigirá donde te encuentres.

2. Adora a Dios.

Mientras el fiel anterior a nosotros comulga, haz una inclinación ante el Cuerpo de Cristo.

3. Prepara tus manos.

Coloca la izquierda sobre la palma derecha.

4. Ten paciencia.

Espera a que el sacerdote coloque la sagrada forma en tu mano izquierda.

5. Haz la profesión de fe.

Cuando el sacerdote diga “el Cuerpo de Cristo”, responde “Amén”.

6. Comulga.

Delante del ministro de la comunión toma a Dios con los dedos de la mano derecha e introduce la forma en la boca.

7. El Señor te acompaña en el interior.

Comprueba que no quedan partículas en tu mano o en los dedos.