

## LOS ANCIANOS, OTRA PERIFERIA

Hará ya casi un mes, con motivo de una de las habituales visitas que hacemos desde un grupo, al que llamamos "Rueda Solidaria", que atiende a algunos mayores en severas dificultades, reflexionábamos mi acompañante y yo sobre su situación: Más de ochenta años, sin familiares próximos, viviendo en un cuarto piso sin ascensor del que no sale hace años y que solo cuenta con la atención muy escasa de los servicios municipales y la nuestra que la ayuda con una empleada de hogar 10 horas a la semana.

Y lo peor, en esas circunstancias no está ella sola.

### 1. ESTADÍSTICAS

En el año 2017 los mayores de 65 años existentes en España, de una población total de 46.572.132, eran 8.764.204, el 18,8 %.

La esperanza de vida en la mujer, en España, es de 85,8 años y la del varón de 80,3.

Los octogenarios suponen el 6,1 % del total poblacional, 2.840.900.

Su incremento, a lo largo de los últimos años, en general, en los países industrializados obedece a las siguientes causas: el progreso de la medicina, la mejor alimentación, la mejor calidad de vida (higiene y vivienda), el desarrollo socioeconómico y el descenso de la mortalidad.

La llamada tercera edad, en Europa y Estados Unidos, es cada vez más activa y con menos problemas de salud, pero hay que diferenciar otras realidades.

### 2. NO ES ORO TODO LO QUE RELUCE

El 50% de los ancianos que viven solos en España están en la pobreza.

Según las cifras del Instituto de Mayores y Servicios Sociales, refiriéndose a los mayores de 65 años, la gran mayoría de ellos viven con otra u otras personas, pero no todos se encuentran en esta situación. La vejez en soledad es un fenómeno que va en aumento. Hoy, según datos del Instituto Nacional de Estadística, en la última década, por ejemplo en Madrid, el número de mayores que viven solos en sus hogares creció un 20%. Se puede decir que uno de cada cinco mayores de 65 años vive en soledad.

El sociólogo José de las Heras expone refiriéndose a los mayores, (que en definitiva, se entiende que han protegido, al menos, a una generación): "Viven solos porque no les quieren otros (hijos, nietos o familiares). Si tuviéramos una sociedad más tradicional, con los valores antiguos, donde la familia tuviera una repercusión mucho más fuerte que la que hoy tiene, tendería a que el abuelo formara parte de la comunidad familiar; pero nuestra sociedad es, en este sentido, muy rigurosa o muy cruel, y va segregando a las personas que no considera activas".

La situación descrita se hace más difícil ya que viviendo en soledad se ven, además, obligadas a mantenerse con menos de 523 € al mes, según el INE, lo cual les instala por debajo del umbral de la pobreza.

Según Irene Lebrusan, Profesora asociada en Universidad Carlos III de Madrid, en su artículo de mayo del cte. año, la gran mayoría de personas prefiere envejecer de forma independiente en el entorno que conoce y, si puede, en su casa. Según censo, esta es la elección del 96,4% de las personas mayores. Ahora bien, la cuestión es conocer si las viviendas que habitan estas personas, favorecen un envejecimiento de calidad o, por el contrario, se exponen a situaciones de vulnerabilidad ya que:

- a) El 20,1% de los mayores de 65 años en España, residen en viviendas que acumulan graves problemas.
- b) Los problemas de vivienda más graves son, no tener aseo en el interior de la vivienda, carecer de agua corriente, carecer de alcantarillado público y vivir en edificios en mal estado.
- c) Los problemas más comunes, son la falta de accesibilidad y la falta de calefacción.

### 3. INTENTANDO REMEDIAR LA INJUSTICIA

Con el fin de intentar remediar este problema a nivel estatal, -que como indicaba Dom Helder Cámara: *“el día en que se llegue al control del egoísmo, a una revisión en profundidad de las estructuras de injusticia, jese día se verá que Dios no se equivocó en su Creación!”*- el año 2007 entró en vigor la Ley de Dependencia, destinada a prestar servicios a las personas dependientes, ayuda a domicilio, teleasistencia, centros de día o plazas de residencia.

Se vio esta necesidad ante la situación, pero es manifiesto lo que expone Helder Cámara, ya que se ha tenido que llegar a la protección insuficiente del Estado por, el egoísmo, la desestructuración familiar o la necesidad económica en la misma familia.

Aún así, la gradual aplicación de la protección estatal que, se realiza desde la fecha en que se aprobó la referida Ley, continúa sin dar cobertura a todas aquellas personas que lo necesitan. Entre los problemas está la financiación insuficiente y por ende la falta de plazas residenciales, lo que hace que una inmensa mayoría de personas ancianas figuren en listas interminables de espera.

### 4. QUÉ DICE LA IGLESIA

“Si los ancianos se hallan en una situación de sufrimiento y dependencia, no solo necesitan cuidados médicos y asistencia adecuada, sino, sobre todo ser tratados con amor” (Compendio de la DSI. N° 222).

“El domingo es un día que se debe santificar mediante una caridad efectiva, dedicando especial atención a la familia y a los parientes, así como también a los enfermos y a los ancianos”. (Compendio DSI, n°285)

“Los abuelos son la sabiduría de la familia, son la sabiduría de un pueblo. Y un pueblo que no escucha a los abuelos es un pueblo que muere” (Papa Francisco. Discurso a las familias del mundo. 26-10-2013)

“Nosotros vivimos en un tiempo en el cual los ancianos no cuentan. Es feo decirlo –repitió el Santo Padre- pero se descartan porque molestan”. Sin embargo “los ancianos son quienes nos traen la historia, la doctrina, la fe y nos lo dejan como herencia” (Papa Francisco. Homilía. 19-11-2013)

### 5. Y PARA CONCLUIR

- ¿Qué tal los mayores de tu entorno?, los que pertenecen a tu propia familia, los vecinos de tu bloque, los que viven en tu barrio...
- ¿Llevas a cabo o participas en alguna actividad encaminada a mejorar la situación de los mayores más desfavorecidos?
- Además de la tarea asistencial, ¿Crees que desde tu comunidad parroquial se podría realizar alguna otra labor con los mayores?, ¿Cuál?

La opinión pública es fundamental en el seno de la sociedad, también en el seno de la Iglesia. Pío XII la definía como el eco natural, la resonancia común más o menos espontánea, de los sucesos y de la situación actual. No es infalible ni siempre absolutamente espontánea. La opinión pública se forma y, por ello, necesita información veraz y suficiente.