



LUZ DE LA PAZ DE BELÉN | DICIEMBRE 2017 · BELENEKŌ BAKEAREN ARGIA | ABENDUA 2017

LLUM DE LA PAU DE BETLEM | DESEMBRE 2017 · LUZ DA PAZ DE BELÉN | NADAL 2017

LLUZ DE LA PAZ DE BELÉN | AVIENTU 2017

# Vive en ti

El lema de la Luz de la paz de Belén para este año es "VIVE EN TI" y sale del pasaje epistolar: "Ya no vivo yo, es Cristo quien vive en mí" (Gal 2,20) y tiene, como novedad, una canción marco: "Él vive en ti" (de la banda sonora de "El Rey León 2").

Este lema hace referencia a una verdad: la Luz de la Paz de Belén debe llevarla aquél que se siente transformado, porque siente que Cristo vive en él. Sin esta transformación interior no podríamos creer que una simple luz pueda cambiar una sociedad necesitada de ello. Por eso, este año, debemos abrir las puertas del corazón a aquel que todo lo hace nuevo y todo lo transforma, y prepararnos para vivir el nacimiento del que quiere nacer dentro de ti.

Para facilitar esa transformación, nos vamos a fijar en 4 personajes relacionados con el nacimiento de Jesús y con la "espera" de ese nacimiento, que encuadraremos en cada semana con un significado concreto: **San José**, estaba en todo momento abierto a la posibilidad de la llegada del Mesías, nosotros debemos estar alerta a las señales de esa llegada; **el burro**, que lleva la carga como tenemos que llevar nosotros en nuestras vidas; **el posadero**, que niega la ayuda o da lo que le sobra para que no afecte a su vida, la primera actitud supondría negarse a Dios y la segunda "UTILIZAR" a Dios, por ello debemos romper las ataduras del egoísmo; y por último, **María**, nuestro modelo de Fe madura, dispuesta a "hacer la voluntad de Dios" que es la postura de quien quiere acoger a Jesús en su corazón.

Como siempre, se presentan 5 franjas de edad y se basan en lecturas de cada semana de Adviento y, a través de oraciones, cuentos, actividades y canciones, intentan hacer reflexionar a los chavales sobre las claves que cada semana les van a ayudar a vivir el Adviento y prepararse para la Navidad y, en especial, para la llegada de la Luz de la Paz de Belén.

*NOTA: Estos materiales son una propuesta amplia que no necesita aplicarse al 100%, permite que cada grupo elija y decida lo que utiliza cada semana. Puede utilizar sólo las oraciones, sólo las canciones, la canción y la actividad, una cosa diferente cada semana, etc. Habrá que adaptarla a la realidad concreta en cada caso y al tiempo de que se disponga.*

## LEMAS Y LECTURAS

**Primera semana: "Estar alerta"**. San José estaba en todo momento abierto a la posibilidad de la llegada del Mesías, de cumplir su misión en la vida, nosotros debemos estar alerta a las señales de esa llegada y a las señales que nos ayuden a descubrir nuestra misión en la vida que es única y especial para cada uno de nosotros.

Mc 13,33-37.

"En aquel tiempo, dijo Jesús sus discípulos: «Mirad, vigilad: pues no sabéis cuándo es el momento. Es igual que un hombre que se fue de viaje y dejó su casa, y dio a cada uno de sus criados su tarea, encargando al portero que velara. Velad entonces, pues no sabéis cuándo vendrá el dueño de la casa, si al atardecer, o a medianoche, o al canto del gallo, o al amanecer; no sea que venga inesperadamente y os encuentre dormidos. Lo que os digo a vosotros lo digo a todos: ¡Velad!"

**Segunda semana: "Llevar la carga"**. El burro lleva la carga como tenemos que llevar nosotros en nuestras vidas.

Mc 1,1-8.

"Principio del Evangelio de Jesucristo, Hijo de Dios. Conforme está escrito en Isaías el profeta: He aquí que envío delante de ti mi ángel, que preparará tu camino. Voz de quien grita en el desierto: Preparad el camino del Señor, enderezad sus senderos. Apareció en el desierto Juan el Bautista, predicando el bautismo de penitencia para el perdón de los pecados. Acudía a él gente de toda la región de Judea y todos los de Jerusalén, y se hacían bautizar por él en el río Jordán, confesando sus pecados. Llevaba Juan un vestido de pelos de camello, y un cinturón de cuero ceñía sus lomos, y se alimentaba de langostas y miel silvestre. Y proclamaba: «Detrás de mí viene uno que es más fuerte que yo, ante quien no soy digno de postrarme para desatar la correa de sus sandalias. Yo os he bautizado con agua, pero él os bautizará con Espíritu Santo".

**Tercera semana: "Saber rectificar errores" y "Fuera egoísmos"**. El posadero niega la ayuda o, más bien, da lo que le sobra sin que afecte a su vida, la primera postura supondría negarse a Dios y la segunda "UTILIZAR" a Dios, por ello debemos romper las ataduras del egoísmo y debemos saber reconocer que nos equivocamos y ser capaces de rectificar.

Is 61 1-2º. 10-11

"El espíritu del Señor Yahveh está sobre mí, por cuanto que me ha ungido Yahveh, me ha enviado a anunciar la buena nueva a los pobres, a vendar los corazones rotos; a pregonar a los cautivos la liberación, y a los reclusos la libertad; a pregonar año de gracia de Yahveh.

Con gozo me gozaré en Yahveh, exulta mi alma en mi Dios, porque me ha revestido de ropas de salvación, en manto de justicia me ha envuelto como el esposo se pone una diadema, como la novia se adorna con aderezos. Porque, como una tierra hace germinar plantas y como un huerto produce su simiente, así el Señor Yahveh hace germinar la justicia y la alabanza en presencia de todas las naciones".

**Cuarta semana: "Estar disponible"**. María, nuestro modelo de Fe madura, dispuesta a "hacer la voluntad de Dios" que es la postura de quien quiere acoger a Jesús en su corazón.

Lc 1, 26-38.

"Al sexto mes fue enviado por Dios el ángel Gabriel a una ciudad de Galilea, llamada Nazaret, a una virgen desposada con un hombre llamado José, de la casa de David; el nombre de la virgen era María. Y entrando, le dijo: «Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo». Ella se conturbó por estas palabras, y discurría qué significaría aquel saludo. El ángel le dijo: «No temas, María, porque has hallado gracia delante de Dios; vas a concebir en el seno y vas a dar a luz un hijo, a quien pondrás por nombre Jesús. El será grande y será llamado Hijo del Altísimo, y el Señor Dios le dará el trono de David, su padre; reinará sobre la casa de Jacob por los siglos y su reino no tendrá fin». María respondió al ángel: «¿Cómo será esto, puesto que no conozco varón?» El ángel le respondió: «El Espíritu Santo vendrá sobre ti y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra; por eso el que ha de nacer será santo y será llamado Hijo de Dios. Mira, también Isabel, tu pariente, ha concebido un hijo en su vejez, y este es ya el sexto mes de aquella que llamaban estéril, porque ninguna cosa es imposible para Dios». Dijo María: «He aquí la esclava del Señor; hágase en mí según tu palabra». Y el ángel dejándola se fue".



MATERIALES  
POR EDADES

**LEMA Y REFLEXION**

FRANJA DE 6 A 8 AÑOS	EVANGELIO	ORACION	CUENTO	ACTIVIDAD	CANCION
<b>San José: Estar alerta</b>	Mc 13,33-37	Para buscarte Señor.	Sara la payasa.	¿Cuál es mi papel?	"Batalla movimiento". Los Pollitos. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=AlZelejjuio">https://www.youtube.com/watch?v=AlZelejjuio</a>
<b>El burro: Llevar" la carga"</b>	Mc 1,1-8	Quiero caminar.	Anita.	Fruta para todos.	"Mis sueños conquistaré". <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7nZj-Kt5cf8">https://www.youtube.com/watch?v=7nZj-Kt5cf8</a>
<b>El posadero: "Saber rectificar los errores". "Fuera egoísmos".</b>	Is 61 1-2°. 10-11	Ofrecemos nuestra ayuda.	El gigante egoísta.	Tender la mano.	"Colores en el viento". Pocahontas. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=bAocMCpdOsE">https://www.youtube.com/watch?v=bAocMCpdOsE</a>
<b>María: Estar "disponible"</b>	Lc 1, 26-38	Tu dijiste sí.	La aventura de decir sí.	"María dijo Si, ¿y yo?"	"Él vive en ti". <a href="https://www.youtube.com/watch?v=C6OAZ9tIjO">https://www.youtube.com/watch?v=C6OAZ9tIjO</a>
FRANJA DE 9 A 11 AÑOS	EVANGELIO	ORACION	CUENTO	ACTIVIDAD	CANCION
<b>San José: Estar alerta</b>	Mc 13,33-37	Tiempo de Adviento.	El tren de las oportunidades.	¿Me ayudas?	"Estoy aquí" Shakira <a href="https://www.youtube.com/watch?v=NmjHHO26XOc">https://www.youtube.com/watch?v=NmjHHO26XOc</a>
<b>El burro: Llevar" la carga"</b>	Mc 1,1-8	Quiero caminar contigo.	El burro que cayó al pozo.	Si es bueno para ti, es bueno para mí.	"Abriendo caminos" Diego Torres <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ImX1AalXjbc">https://www.youtube.com/watch?v=ImX1AalXjbc</a>
<b>El posadero: "Saber rectificar los errores".</b>	Is 61 1-2°. 10-11	Señor, perdona mis fallos.	"La excursión"	¿Qué prefieres?	"Celebra la vida". Axel <a href="https://www.youtube.com/watch?v=8XSw1Q6jBol">https://www.youtube.com/watch?v=8XSw1Q6jBol</a>
<b>María: Estar "disponible"</b>	Lc 1, 26-38	Gracias.	Los zapatos pequeños.	"María dijo Si, ¿y yo?"	"Él vive en ti". <a href="https://www.youtube.com/watch?v=C6OAZ9tIjO">https://www.youtube.com/watch?v=C6OAZ9tIjO</a>

FRANJA DE 12 A 14 AÑOS	EVANGELIO	ORACION	CUENTO	ACTIVIDAD	CANCION
<b>San José: Estar alerta</b>	Mc 13,33-37	"Quiero estar alerta".	"Aprovechar las oportunidades"	"Las señales"	"Estoy aquí" Shakira. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=NmJHHO26X0c">https://www.youtube.com/watch?v=NmJHHO26X0c</a>
<b>El burro: Llevar" la carga"</b>	Mc 1,1-8	"No me pesa".	"Llevando la carga"	"Pasar el río"	"Lánzalo" Abraham Mateo <a href="https://www.youtube.com/watch?v=gM3CCydNNW4">https://www.youtube.com/watch?v=gM3CCydNNW4</a>
<b>El posadero: "Saber rectificar los errores".</b>	Is 61 1-2°. 10-11	"Hazme instrumento de tu paz".	"Un cuento sobre el egoísmo"	"Encubar"	"Perdóname" Ricky Martin <a href="https://www.youtube.com/watch?v=oUnOPIQNV24">https://www.youtube.com/watch?v=oUnOPIQNV24</a>
<b>María: Estar "disponible"</b>	Lc 1, 26-38	"Aquí estoy".	"El Hada de los deseos"	"María dijo Si, ¿y yo?"	"El vive en ti" <a href="https://www.youtube.com/watch?v=C6OAZ9tIjO">https://www.youtube.com/watch?v=C6OAZ9tIjO</a>
FRANJA DE 15 A 17 AÑOS	EVANGELIO	ORACION	CUENTO	ACTIVIDAD	CANCION
<b>San José: Estar alerta</b>	Mc 13,33-37	"A ti me acojo".	¿Respondió Dios?	¿Qué celebras?	"Quién dijo que todo está perdido" Fito Páez <a href="http://www.youtube.com/watch?v=cg1FigbX6BM">www.youtube.com/watch?v=cg1FigbX6BM</a>
<b>El burro: Llevar" la carga"</b>	Mc 1,1-8	"Descansar en Tu Paz".	"El hombre del costal"	Te pasamos.	"Antes que no" David Bisbal <a href="http://www.youtube.com/watch?v=VsD1isIkxz0">www.youtube.com/watch?v=VsD1isIkxz0</a>
<b>El posadero: "Saber rectificar los errores".</b>	Is 61 1-2°. 10-11	"Que no sea yo sino Tú."	"El murcipájaro"	El antídoto.	"Carta urgente" Rosana y Abel Pinto <a href="http://www.youtube.com/watch?v=YPBzVWw3UKRg">www.youtube.com/watch?v=YPBzVWw3UKRg</a>
<b>María: Estar "disponible"</b>	Lc 1, 26-38	"Como María".	"Estar disponible no depende del tiempo libre".	"María dijo Si, ¿y yo?"	"Él vive en ti". <a href="https://www.youtube.com/watch?v=C6OAZ9tIjO">https://www.youtube.com/watch?v=C6OAZ9tIjO</a>
FRANJA DE 18 A 21 AÑOS	EVANGELIO	ORACION	CUENTO	ACTIVIDAD	CANCION
<b>San José: Estar alerta</b>	Mc 13,33-37	"Me pongo en tus manos"	"El pastelero"	"¿Me encuentras?"	"Motivos" Abel Pintos <a href="http://www.youtube.com/watch?v=G8GmJLAfl5o">www.youtube.com/watch?v=G8GmJLAfl5o</a>
<b>El burro: Llevar" la carga"</b>	Mc 1,1-8	"Hace años salí de tus manos"	"El bosque de los problemas"	"Cubos de arena"	"Tu sonrisa" Duncan Dhu <a href="https://www.youtube.com/watch?v=bq_-1tTjP4">https://www.youtube.com/watch?v=bq_-1tTjP4</a>
<b>El posadero: "Saber rectificar los errores".</b>	Is 61 1-2°. 10-11	"Dame un noble corazón"	"El posadero"	"A mejorar"	"Let it be" The Beatles <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ih-8K1a_SsA">https://www.youtube.com/watch?v=ih-8K1a_SsA</a>
<b>María: Estar "disponible"</b>	Lc 1, 26-38	"Que yo sepa escuchar".	"Reflexiones de Rafiki"	"María dijo Si, ¿y yo?"	"Él vive en ti" <a href="https://www.youtube.com/watch?v=C6OAZ9tIjO">https://www.youtube.com/watch?v=C6OAZ9tIjO</a>
<b>KRAALES Y EQUIPOS ASOCIATIVOS</b>	Lc 1, 26-38	Ilumina nuestros pasos.	"Reflexiones de Rafiki"	"María dijo Si, ¿y yo?"	"Él vive en ti" <a href="https://www.youtube.com/watch?v=C6OAZ9tIjO">https://www.youtube.com/watch?v=C6OAZ9tIjO</a>



— DE 6 A 8 AÑOS —



## ORACIÓN: "Para buscarte señor"

Para buscarte Señor  
Basta con estar atentos a la luz de tu amor.  
Tu luz, Señor, ilumina a la gente que ama y vive  
repartiendo felicidad,  
embelleciendo la tierra,  
luchando contra el hambre,  
porque Tú, Señor, estás donde hay amor.

## CUENTO: "Sara la payasa"

Sara tenía diez años cuando su mamá dio a luz a su hermanita Virginia.  
El papá de Sara era doctor y pasaba mucho tiempo fuera de casa atendiendo a los enfermos.  
A veces, Sara cuidaba de su hermana mientras su mamá hacía las tareas de la casa.  
Un día Virginia estaba muy llorona y Sara no sabía como hacerla callar. Intentó consolarla, le enseñó su juguete favorito, le comenzó a leer un cuento pero, nada, Virginia seguía llorando.  
Entonces Sara hizo ruidos con la boca como si fuese un motor de coche antiguo y se puso a dar vueltas delante de su hermanita y entonces la pequeña se puso a reír y reír.  
Un día, en clase, la profesora pidió que saliesen al frente uno a uno y que hiciesen algo para el resto de la clase. Algunos niños cantaron, otros contaron chistes, otros hablaron de su familia, etc.; pero cuando le tocó el turno a Sara ella hizo ruidos y gestos que le solía hacer a su hermana y todos en clase rieron mucho.  
Cuando Sara fue mayor, su papá quería que estudiase una carrera como médico o abogado o algo así, pero Sara lo tenía muy claro, ella quería ser payasa.  
Sara le dijo a su papá que los médicos curan a las personas, los abogados las defienden, pero los payasos las hacen reír.  
– Cuando veo a la gente reír soy la más feliz del mundo. No insistas papá, yo quiero ser payasa.

## Reflexión

Debemos ser capaces de aprovechar las oportunidades que se nos presentan, e intentar descubrir cuál es nuestro verdadero papel en la vida.



## ACTIVIDAD: "¿Cuál es mi papel?"

Pediremos a los chavales que pongan en un papel en qué son ellos los mejores o muy buenos. Después por turnos saldrán a representarlo con mímica. Cuando el chaval reconozca su destreza explicará por qué él es bueno en eso y cuál es su papel en esa actividad.

## Reflexión

Todos tenemos en nuestra vida un papel importante en cada una de las cosas que realizamos.

## CANCIÓN: "Batalla Movimiento" (Los Pollitos) -

<https://www.youtube.com/watch?v=AlZeLejiuio>

Esta es la batalla del movimiento.  
Esta es la batalla del movimiento.  
A mover los pies sin parar un momento.  
A mover los pies sin parar un momento.  
Los pies, los pies, los pies, los pies.

Esta es la batalla del movimiento.  
Esta es la batalla del movimiento.  
A mover las piernas sin parar un momento.  
A mover las piernas sin parar un momento.  
Los pies, los pies y ahora las piernas.  
Izquierda, derecha, izquierda, derecha.

Esta es la batalla del movimiento.  
Esta es la batalla del movimiento.  
A mover la cola sin parar un momento.  
A mover la cola sin parar un momento.  
Los pies, las piernas, y ahora la cola.

Esta es la batalla del movimiento.  
Esta es la batalla del movimiento.  
A mover los brazos sin parar un momento.  
A mover los brazos sin parar un momento.  
Los pies, las piernas, la cola y ahora los brazos.  
Esta es la batalla del movimiento.  
Esta es la batalla del movimiento.  
Muevo la cabeza sin parar un momento.  
Muevo la cabeza sin parar un momento.  
Los pies, las piernas, la cola,  
los brazos y ahora la cabeza.

Esta es la batalla del movimiento.  
Esta es la batalla del movimiento.  
A mover el cuerpo sin parar un momento.  
A mover el cuerpo sin parar un momento.  
Los pies, las piernas, la cola,  
los brazos, la cabeza y ahora todo el cuerpo.

Esta es la batalla del movimiento.  
Esta es la batalla del movimiento.  
Esta es la batalla del movimiento.  
Esta es la batalla del movimiento.

## ORACIÓN: "Quiero Caminar"

Señor Jesús,  
Quiero caminar a tu encuentro;  
Quiero que nazcas en mi vida cada día.  
Con tu ayuda, trataré de poner paz a mi alrededor.  
Que mis amigos y familiares reconozcan,  
que Tú eres la luz de Dios,  
que va a venir al mundo.

## CUENTO: "Anita"

Anita iba subida en un burro muy flaco. Tan delgado estaba que no podía ni subir una cuesta del camino, llena de polvo.

Los padres de la niña caminaban tras él, cansados y desesperados de tanta lentitud.

Entonces el burro volvió la cabeza y les dijo:

- ¡Que se baje a niña! ¡Vamos, que no puedo más! Dios nos hizo para trabajar y para ayudar al hombre. No para estar muerto de hambre. Si no me dais de comer y de beber, no terminaré la cuesta.

Los padres de Anita se dieron cuenta de que no le echaban casi nada de comer.

La niña, triste, miró a los padres y les dijo:

- Es verdad, el burro tiene razón.

Sacó sus bocatas y fue a por un cubo de agua. Le dio de comer y beber al burro, y así pudo llegar a lo alto de la cuesta.

- ¡Gracias, niña buena! Eres un cielo.

## Reflexión

Lo mismo que le pasó a los monjes nos pasa a nosotros día a día. Es mejor llevar una carga a cuestas, resolverla y dejarla en el pasado, antes que cargar con la duda, la miseria y los errores de esa carga en nuestra mente. No dejes cosas sin resolver en el pasado, ya que te perseguirán en el futuro.



## ACTIVIDAD: "Fruta para todos"

Sobre folios de colores se recortan frutas: plátanos (amarillo), naranjas (naranja) y manzanas (verde). Estos recortes se pegan con trocitos celo en la pared, a una altura considerable. Luego, se divide a los chavales en grupos de 4-5 niños. El reto consiste en que recojan todas las frutas y las apilen en un bol para repartirlas entre gente hambrienta. Para ello, en cada grupo habrá un niño que será el jinete y los demás serán el "burrito". Hay dos reglas: el jinete no puede tocar el suelo en ningún momento, y sólo puede recoger las frutas de una en una.

## Reflexión

Es un juego cooperativo, es decir, todos los grupos de jinete y burrito deben colaborar para recoger toda la fruta antes del tiempo estipulado, entendiendo que si no lo hacen, habrá gente que se pueda quedar con hambre.

## CANCIÓN: "Mis sueños conquistaré" - <https://www.youtube.com/watch?v=7nZJ-Kt5cf8>

### *(Estribillo)*

*Mis sueños conquistaré  
Mis metas alcanzaré  
Sé que lo puedo lograr  
Por ello voy a luchar*

*Mis sueños conquistaré  
Mis metas alcanzaré  
Yo sé que voy a triunfar  
No tengo miedo a fallar*

### *(x2 estribillo)*

*Aunque difícil sea el camino  
Llegaré a mi destino  
No voy a desanimarme  
Miraré siempre adelante*

*No renunciaré, no me rendiré,  
No renunciaré, mis sueños conquistaré (x2)*

### *(Estribillo)*

*Mis sueños conquistaré  
Mis metas alcanzaré  
Sé que lo puedo lograr  
Por ello voy a luchar*

*Mis sueños conquistaré  
Mis metas alcanzaré  
Yo sé que voy a triunfar  
No tengo miedo a fallar*

### *(x2 estribillo)*

*Aunque difícil sea el camino  
Llegaré a mi destino  
No voy a desanimarme  
Miraré siempre adelante*

*No renunciaré, no me rendiré,  
No renunciaré, mis sueños conquistaré (x2)*



### ORACIÓN: "Ofrecemos nuestra ayuda"

Padre Dios, queremos juntar nuestras manos,  
Para ofrecerte nuestra ayuda a otros niños,  
A quién más lo necesite.  
Con nuestras manos abiertas  
Cogemos las de los demás y te pedimos:  
Ayúdanos a compartir con quién más lo necesita.

### CUENTO: "El gigante egoísta"

Todas las tardes, al salir de la escuela, los niños jugaban en el jardín de un gran castillo deshabitado Y eran muy felices. Una tarde, estaban jugando al escondite cuando oyeron una voz muy fuerte.

-¿Qué hacéis en mi jardín?

Temblando de miedo, los niños vieron a un gigante muy enfadado. Había decidido volver a casa después de vivir con su amigo el ogro durante siete años.

-He vuelto a mi castillo para tener un poco de paz y de tranquilidad. ¡Fuera de mi jardín! ¡Y que no se os ocurra volver!

Los niños huyeron lo más rápido que pudieron.

-Este jardín es mío y de nadie más -mascullaba el gigante-. Me aseguraré de que nadie más lo use.

Muy pronto lo tuvo rodeado de un muro muy alto lleno de pinchos.

En la gran puerta de hierro que daba entrada al jardín el gigante colgó un cartel que decía "PROPIEDAD PRIVADA. Prohibido el paso". . Todos los días los niños asomaban su rostro por entre las rejas de la verja para contemplar el jardín que tanto echaban de menos.

Cuando llegó el invierno, la nieve cubrió el suelo con una espesa capa blanca y la escarcha pintó de plata los árboles. El viento del norte silbaba alrededor del castillo del gigante y el granizo golpeaba los cristales.

Por fin, la primavera llegó. La nieve y la escarcha desaparecieron y las flores tiñeron de colores la tierra. Los árboles se llenaron de brotes y los pájaros esparcieron sus canciones por los campos, excepto en el jardín del gigante. Allí la nieve y la escarcha seguían helando las ramas desnudas de los árboles.

-La primavera no ha querido venir a mi jardín -se lamentaba una y otra vez el gigante- Mi jardín es un desierto, triste y frío.

Una mañana, el gigante se quedó en cama, triste y abatido. Con sorpresa oyó el canto de un mirlo. Corrió a la ventana y se llenó de alegría. La nieve y la escarcha se habían ido, y todos los árboles aparecían llenos de flores.

En cada árbol se hallaba subido un niño. Habían entrado al jardín por un agujero del muro y la primavera los había seguido. Un solo niño no había conseguido subir a ningún árbol y lloraba amargamente porque era demasiado pequeño y no llegaba ni siquiera a la rama más baja del árbol más pequeño.

El gigante sintió compasión por el niño.

-¡Qué egoísta he sido! Ahora comprendo por qué la primavera no quería venir a mi jardín. Derribaré el muro y lo convertiré en un parque para disfrute de los niños. Pero antes debo ayudar a ese pequeño a subir al árbol.

El gigante bajó las escaleras y entró en su jardín, pero cuando los niños lo vieron se asustaron tanto que volvieron a escaparse. Sólo quedó el pequeño, que tenía los ojos llenos de lágrimas y no pudo ver acercarse al gigante. Mientras el invierno volvía al jardín, el gigante tomó al niño en brazos.

-No llores -murmuró con dulzura, colocando al pequeño en el árbol más próximo.

## SEMANA 3 | “SABER RECTIFICAR LOS ERRORES”

### | “FUERA EGOÍSMOS”

De inmediato el árbol se llenó de flores, el niño rodeó con sus brazos el cuello del gigante y lo besó. Cuando los demás niños comprobaron que el gigante se había vuelto bueno y amable, regresaron corriendo al jardín por el agujero del muro y la primavera entró con ellos. El gigante reía feliz y tomaba parte en sus juegos, que sólo interrumpía para ir derribando el muro con un mazo. Al atardecer, se dio cuenta de que hacía rato que no veía al pequeño.

-¿Dónde está vuestro amiguito? -preguntó ansioso.

Pero los niños no lo sabían. Todos los días, al salir de la escuela, los niños iban a jugar al hermoso jardín del gigante. Y todos los días el gigante les hacía la misma pregunta: -¿Ha venido hoy el pequeño? También todos los días, recibía la misma respuesta:

-No sabemos dónde encontrarlo. La única vez que lo vimos fue el día en que derribaste el muro.

El gigante se sentía muy triste, porque quería mucho al pequeño. Sólo lo alegraba el ver jugar a los demás niños.

Los años pasaron y el gigante se hizo viejo. Llegó un momento en que ya no pudo jugar con los niños.

Una mañana de invierno estaba asomado a la ventana de su dormitorio, cuando de pronto vio un árbol precioso en un rincón del jardín. Las ramas doradas estaban cubiertas de delicadas flores blancas y de frutos plateados, y debajo del árbol se hallaba el pequeño.

-¡Por fin ha vuelto! -exclamó el gigante, lleno de alegría.

Olvidándose de que tenía las piernas muy débiles, corrió escaleras abajo y atravesó el jardín. Pero al llegar junto al pequeño enrojeció de cólera.

-¿Quién te ha hecho daño? ¡Tienes señales de clavos en las manos y en los pies! Por muy viejo y débil que esté, mataré a las personas que te hayan hecho esto.

Entonces el niño sonrió dulcemente y le dijo:

-Calma. No te enfades y ven conmigo.

-¿Quién eres? -susurró el gigante, cayendo de rodillas.

-Hace mucho tiempo me dejaste jugar en tu jardín -respondió el niño-. Ahora quiero que vengas a jugar al mío, que se llama Paraíso.

Esa tarde, cuando los niños entraron en el jardín para jugar con la nieve, encontraron al gigante muerto, pacíficamente recostado en un árbol, todo cubierto de flores blancas.

## Reflexión

Aunque el cuento es un poco largo, nos puede ayudar a reflexionar sobre la importancia de aceptar a los demás y ayudar a satisfacer sus necesidades. Siempre hay que estar dispuestos a ayudar a los demás, especialmente a que sean felices.

# SEMANA 3 | "SABER RECTIFICAR LOS ERRORES" | "FUERA EGOÍSMOS"

## ACTIVIDAD: "Tender la mano"

Se trata de un taller para el que necesitaremos: goma eva, tijeras, palos de pincho de madera y pegamento.

Cada uno realizara la silueta de su mano y dentro escribirá en qué está el dispuesto a tender la mano y a ayudar, al igual que hizo el posadero.

## Reflexión

Cada uno debe decidir si quiere darlo todo o solamente lo que no le sirve como hizo el posadero

## CANCIÓN: "Colores en el viento" - <https://www.youtube.com/watch?v=bAocMCpdOsE>

Te ves ignorante y salvaje  
y conoces mil lugares  
quizás tengas razón  
porque si es así soy salvaje para ti  
no puedes abrir más tu corazón...co ra zón

Te crees es tuyo todo lo que pisas  
te adueñas de la tierra que tu ves  
mas cada árbol, roca y criatura  
tiene vida tiene alma es un ser.

Parece que no existen más personas  
que aquellas que son igual que tu  
si sigues las pisadas de un extraño  
verás cosas que jamás soñaste ver.

¿Has oído al lobo aullarle a la luna azul?  
¿O, has visto a un lince sonreír?  
has cantado con la voz de las montañas  
y colores en el viento descubrir  
y colores en el viento descubrir

Corramos por las sendas de los bosques  
robemos de los frutos su sabor  
descubre la riqueza a tu alcance  
sin pensar, ni un instante en su valor  
los ríos y la lluvia mis hermanos  
amigos somos todos ya lo ves  
estamos entre todos muy unidos  
en un ciclo sin final que eterno es

¿Cuan alto el árbol crecerá?  
si lo cortas hoy  
nunca lo sabrás.

Y no oirás al lobo aullarle a la luna azul  
no importa el color de nuestra piel  
y uniremos nuestra voz con las montañas  
y colores en el viento descubrir

Si no entiendes que hay aquí  
solo es tierra para ti  
y colores en el viento descubrir

## ORACIÓN: "Tú dijiste sí"

María, Dios te ha escogido  
y te pidió que fueras  
la mamá de su hijo Jesús.  
María tu dijiste Sí  
Y Dios te ha dado a Jesús como hijo.  
María eres buena,  
Yo te miro y te admiro.

## CUENTO: "La aventura de decir que sí"

Alicia pensaba que era mucho mejor decir a todo "no", porque así nadie te estropeaba los juguetes, no ayudabas a nadie a hacer más deberes o no te reñía mamá por quedarte más tiempo en el parque. Un buen día una profesora le preguntó que por qué estaba sola en el recreo y Alicia le contestó que porque cuando le preguntaban si quería jugar al pilla-pilla ella contestaba que no. La profesora le explicó que si quería pasárselo bien probase a decir de vez en cuando a algo que sí.

Alicia pensó en lo que su profesora favorita le había dicho y cuando le entregaron un papel para ir pedir autorización a sus papás para hacer una excursión decidió que esta vez sí que iría.

El día de la excursión la primera parada que realizaron fue para ver un mirador donde se veía una gran cascada de agua. Un profesor preguntó:

- ¿Alguno de vosotros se atreve a bajar conmigo a ver la cascada de cerca?

La mayoría de los niños dijeron que no por miedo, pues el camino tenía algo de barro y era empinado. Alicia pensó un minuto sobre ello y levantó la mano diciendo:

- Sí, yo.

El profesor se fue con los cuatro alumnos que quisieron ir y juntos llegaron poco a poco a la cascada. Alicia miró fascinada como el agua cristalina caía a grandes chorros sobre un lago. Tocó el agua y sintió un maravilloso escalofrío, bebió y la frescura del agua le quitó la sed. Estaban sacando una fotos preciosas entre los cuatros niños cuando de repente oyeron unos grandes pasos detrás suyo. Se quedaron en silencio y oyeron un poderoso rugido:

- ¡Grruuuaaahhhhhhhhh!

Todos contuvieron la respiración y de repente vieron cómo detrás del profesor aparecía un pequeño oso marrón. Todos se quedaron con la boca abierta, pero cuál fue su sorpresa cuando vieron que el oso en vez de asustarse o intentar atacarles se echó en la hierba y se puso a dormir.

Al ver que no era peligroso todos los niños insistieron al profesor para poder acercarse un poco más y hacerle una foto. El profesor les dejó pero cuando llegaron al lado del animal ninguno se atrevió a acariciarlo.

- ¿Quién quiere ser el primero? – Preguntó el maestro-

Alicia volvió a pensar en la situación y ante la duda pensó que volvería a ser divertido decir que sí. Y así lo hizo. El tacto del oso y su mirada de ojos grandes y negros será algo que nunca olvidará. Fue el día más especial de su vida.

## Reflexión

Es un juego cooperativo, es decir, todos los grupos de jinete y burrito deben colaborar para recoger toda la fruta antes del tiempo estipulado, entendiendo que si no lo hacen, habrá gente que se pueda quedar con hambre.

## ACTIVIDAD: "Nosotros también decimos que sí"

Al igual que María dijo Sí a Dios, nosotros también lo hacemos.

Haremos un círculo grande con todos los castores (grupos de unos 10 castores como máximo para que no se haga muy pesado). Uno por uno el castor tendrá que decirle algo al de al lado, una afirmación sobre él, y como este juego consiste en que digamos que Sí, no puede ser mentira, por lo que el castor hará todo lo posible por cumplir dicha afirmación.

Ejemplos:

- ¿Tienes los zapatos cambiados?
- ¿Tienes los cordones desabrochados?
- ¿Sabes hablar todo el rato con la lengua fuera?
- ¿Estás sentado en el suelo?
- ¿Te has cambiado la chaqueta con el de al lado?

El castor al que le han hecho la pregunta se cambia los zapatos corriendo y contesta: "sí".

## CANCIÓN: "Él vive en ti" - <https://www.youtube.com/watch?v=C6OAZ9tIJ0>

Ves  
que el espíritu es  
vida  
anhela  
vas  
con su sombra detrás  
porque él me cuida  
oh u oh  
el rey  
Él vive en ti  
Él vive en mi  
Él es el alma  
vive aquí y allí  
esta en el agua  
y en la verdad

y en tu recuerdo  
¡Él vive en ti!  
Él vive en mi  
Él vive en ti  
Él vive en mi  
Él es el alma  
Vive aquí y allí  
¡Vive aquí y allí!  
Está en el agua  
y en la verdad  
en tu mirada  
Él vive en ti  
Él vive en ti  
Él vive en ti

DE 9 A 11 AÑOS





## ORACIÓN: "Tiempo de adviento"

Tiempo de Adviento  
Tiempo de espera  
Dios que se acerca,  
Dios que ya llega,  
Esperanza del pueblo,  
La vida nueva.  
El Reino que nace,  
Y todos esperan.

## CUENTO: "El tren de las oportunidades"

Gabriel, era un niño que vivía en el centro de un pueblo lejano de los Andes. Un día, después de mucho tiempo, llegó de visita el tío Julián desde la Capital trayendo algunos regalos para sus sobrinos. Esa tarde tomando el lonche, Gabriel se enteró que su tío tocaba en una banda de música. Abrió los ojos como si hubiera visto un fantasma, se emocionó tanto que le rogó a sus padres que lo dejaran ir con su tío a la capital. Julián estaba de vacaciones y quiso probar suerte tocando en el grupo pero la mamá se opuso rotundamente porque iban a empezar las clases. El tío necesitaba un guitarrista en el grupo y prometió a su hermana traer pronto a su sobrino si le daban permiso para viajar.

Esa noche había luna llena y el paisaje y la frescura de la noche hicieron salir de la casa por un momento a Gabriel y su tío, mientras conversaban. De pronto pusieron atención al paso del tren que a lo lejos paraba cada cierto tiempo recogiendo muchos pasajeros que hacían turismo en la provincia. El tío le dijo a Gabriel: "Mira el tren que está pasando. Ve a toda esa gente que sube y baja. La vida es así, como un tren lleno de oportunidades. Si no las tomas tú, otro vendrá y la tomará por ti. Para algunos, las oportunidades pasan una sola vez en la vida y para otros con un poco de suerte tal vez las tengan más seguido, pero sería un desperdicio desaprovechar el momento en que estas se presentan. Esta es una oportunidad para ti. Sin tener que descuidar tus estudios, si te organizas puedes ser un gran músico, porque las casualidades no existen, recuérdalo". Los papás del muchacho escuchaban la conversación sin que Gabriel y su tío lo supieran. Al día siguiente los papás dejaron ir al niño pues comprendieron que tal vez le estarían arrebatando la oportunidad de su vida.

## ACTIVIDAD: "¿Me ayudas?"

Vamos a trabajar el sentido del servicio, como José que estuvo en todo momento al servicio de los demás y aceptó y asumió su papel, pero sin él y su paciencia nada hubiera sido igual, el también jugó un papel muy importante en la llegada de Jesús.

Para ello les vamos a plantear a los lobatos dos situaciones a resolver entre todos, cada uno de ellos deberá tener un papel fundamental y sin el cual no se podrá realizar nada.

- Debéis cruzar todos desde un lado hasta el otro usando tan solo papeles de periódico. Solamente dos de vosotros podréis pisar fuera, otros dos mover los papeles y solo uno hablar, la labor del resto es de ayuda puramente.

- Deberéis intentar estar todos de pie en el menor número de sillas posibles, pero solo uno puede estar



con un pie en el suelo, solamente dos con un pie en el respaldo y solamente 5 con un pie en cada silla, el resto deberán permanecer en su silla correspondiente.

## Reflexión

Sin la ayuda de cada uno de nosotros, las cosas no pueden funcionar bien. Todos tenemos un papel y hay que encontrarlo.

## CANCIÓN: "Estoy aquí" (Shakira) - <https://www.youtube.com/watch?v=NmJHH026X0c>

Ya sé que no vendrás  
Todo lo que fue  
El tiempo lo dejó atrás

Las cartas que escribí  
Nunca las envié  
No querrás saber de mí

Sé que no regresarás  
Lo que nos pasó  
No repetirá jamás  
Mil años no me alcanzarán  
Para borrarte y olvidar

No puedo entender  
Lo tonta que fui  
Es cuestión de tiempo y fe

Mil años con otros mil más  
Son suficientes para amar

Y ahora estoy aquí  
Queriendo convertir  
Los campos en ciudad  
Mezclando el cielo con el mar  
Sé que te dejé escapar  
Sé que te perdí  
Nada podrá ser igual

### ***Estrillo***

Si aún piensas algo en mi  
Sabes que sigo esperándote

### ***Estrillo x2***

Mil años pueden alcanzar  
Para que puedas perdonar  
***(Estrillo)***

*Estoy aquí queriéndote  
Ahogándome  
Entre fotos y cuadernos  
Entre cosas y recuerdos  
Que no puedo comprender*

*Estoy enloqueciéndome  
Cambiándome un pie por la  
cara mía  
Esta noche por el día  
Que nada le puedo yo hacer*

## ORACIÓN: "Quiero caminar contigo"

Jesús, ya sabes,  
 Quiero caminar contigo por un camino de alegría,  
 Con mi familia y mis amigos.  
 A veces, no te encuentro por el camino de mis días.  
 Hay obstáculos que me impiden verte.  
 Problemas en el colegio,  
 Alguna discusión en casa....  
 Pero con tu ayuda voy a cambiar esos obstáculos  
 Y voy a dar felicidad.

## CUENTO: "El burro que cayó al pozo"

Un día, el burro de un aldeano se cayó a un pozo. El pobre animal estuvo rebuznando con amargura durante horas, mientras su dueño buscaba inútilmente una solución. Pasaron un par de días, y al final, desesperado el hombre al no encontrar remedio para aquella desgracia, pensó que, como el pozo estaba casi seco y el burro era ya muy viejo, realmente no valía la pena sacarlo, sino que era mejor enterrarlo allí. Pidió a unos vecinos que vinieran a ayudarlo. Cada uno agarró una pala y empezaron a echar tierra al pozo, en medio de una gran desolación.

El burro advirtió enseguida lo que estaba pasando y rebuznó entonces con mayor amargura. Al cabo de un rato, dejaron de escucharse sus lastimeros quejidos. Los labriegos pensaron que el pobre burro debía de estar ya asfixiado y cubierto de tierra. Entonces, el dueño se asomó al pozo, con una mirada triste y temerosa, y vio algo que le dejó asombrado. Con cada palada, el burro hacía algo muy inteligente: se sacudía la tierra y pisaba sobre ella. Había subido ya más de dos metros y estaba bastante arriba. Lo hacía todo en completo silencio y absorto en su tarea. Los labriegos se llenaron de ánimo y siguieron echando tierra, hasta que el burro llegó a la superficie, dio un salto y salió trotando pacíficamente.

## Reflexión

Llevar una vida difícil es algo que a cualquiera puede suceder. La vida, a veces, parece que nos encierra como en el fondo de un pozo, y que incluso nos echa tierra encima. Ante eso, hay modos de reaccionar inteligentes como el de aquel burro, que de lo que parecía su condena supo hacer su tabla de salvación; y otros estilos que son más bien lo contrario, propios de personas que no saben sacar partido a sus propios recursos y que, en cambio, dominan lo que podría llamarse el arte de amargarse la vida.

## ACTIVIDAD: "Si es bueno para ti, es bueno para mí"

Se divide a la manada en grupos de 4 chavales. Por turnos, uno de ellos se sube a caballito de otro, mientras los que quedan le hacen cosas agradables, cosquillas, masajes, le pueden pasar una pluma por la cara... pero solamente durante el tiempo en que uno permanezca subido a caballito del otro o hasta un máximo de dos minutos. Si el que hace de caballito no aguanta, puede parar el juego en cualquier momento, pero entonces cambiarán las parejas y el que estaba subido encima ya no podrá repetir la experiencia. El juego termina cuando todos los miembros del grupo hayan sido ya caballitos y jinetes. toca a nosotros jugar y llegar a ser como Él cumpliendo siempre las reglas del juego.



## Reflexión

El objetivo de la actividad es que los chavales entiendan que, aunque les cueste, deben aguantar la carga lo máximo posible porque es bueno para el compañero que están cargando.

## CANCIÓN: "Abriendo caminos" (Diego Torres) -

<https://www.youtube.com/watch?v=lmX1AalXJbc>

Voy abriendo caminos para dejarte  
Las cosas buenas que aprendo  
Mientras camino mis calles  
Me llevaré  
Las buenas luces que tiene la gente  
Que me iluminan la vida  
Y me regalan mi suerte

### **Estrillo**

Como un río que camina hacia el  
mar  
Quiero ver la risa del sol por las  
mañanas  
Que venga siempre a golpear nos la  
ventana  
Yo quiero un sol  
Yo quiero un sol que me acompañe  
Hablando siempre de frente  
Tirando todo lo malo

Voy abriendo caminos para  
encontrarte  
En este mundo perdido  
También hay buenos amigos  
Y me llevare  
Las buenas luces que tiene la gente  
Y cuando me sienta solo  
Me cuidaran para siempre

### **Estrillo**

Como un río que camina hacia el  
mar  
Saca el dolor afuera  
Y no te quedes a esperar  
Como un río que camina hacia el  
mar, Ríe, llora  
Que aún queda mucho por andar  
Y aunque en el mundo hay personas  
tan grises  
Hay otras que no paran de brillar  
En esta vida que se me termina

No quiero ya dejarte de cantar  
Como un río que camina hacia el  
mar  
Saca el dolor afuera  
Y no te quedes a esperar  
Como un río que camina hacia el  
mar  
Ríe, llora  
Que aún queda mucho por andar  
Como un río que camina hacia el  
mar  
Ojala que llueva café en el campo  
Como un río que camina hacia el  
mar  
Saber que se puede, querer que se  
pueda  
Sacarlo todo pa fuera  
Como un río que camina hacia el  
mar  
Cuando tu cantas conmigo Juan Luis  
Ay me sube la bilirrubina a mi  
Como un río que camina hacia el  
mar  
Pero deja Diego que tus sueños  
Sean olas que vienen y van  
Como un río que camina hacia el  
mar  
Quisiera ser un pez  
Y no perderme en este mar  
Como un río que camina hacia el  
mar  
Y a pesar de los errores  
Tratar de estar mejor  
Como un río que camina hacia el  
mar



### ORACIÓN: "Señor perdona mis fallos"

Señor, yo sé que tu bondad dura siempre,  
Perdona mis fallos y no te acuerdes más de ellos.  
Tú eres bueno y recto  
A todos guías y enseñas el bien;  
A los que son humildes y te pueden ayuda  
Los llevas con amor por sus caminos,  
Y a los que guardan tu Palabra,  
los llamas dichosos.

### CUENTO: "La excursión"

Susana era una niña lista y tímida. Pero como no veía muy bien, llevaba gafas desde que podía recordar; y también desde que podía recordarlo, algunos de sus compañeros de clase se metían con ella y se burlaban de sus gafas de grandes cristales; y había sido el insoportable Luis el que empezó a llamarla Cuatro Ojos, y como era un chico muy popular en la clase, todo el mundo terminó conociéndola por Susana Cuatro Ojos. Ella hacía como que no le importaba, pero realmente no le gustaba nada.

Cierto día hicieron una excursión con el colegio para visitar unas cuevas muy famosas. Todos caminaban en fila india, cuando Luis resbaló y metió el pie en un agujero. En su caída sólo pudo agarrarse a Susana, que caminaba a su lado, y ambos resbalaron durante un buen rato hasta que fueron a parar a una gran caverna. Estaba muy oscuro, y sólo se veía un rayito de luz procedente del techo de la caverna, muchos metros por encima, y algunas raíces y troncos que habrían caído por aquella apertura. Llamaron a voces y gritos, pero nadie acudió. Agazapados y muertos de frío, pasaron una noche oscurísima dentro de la cueva.

A la mañana siguiente, seguían sin haberles encontrado, y sólo el pequeño rayo de luz les dejó ver algo. Luis aprovechó para gritar con más fuerza y tratar de buscar alguna salida, pero no consiguió nada en horas, y empezó a sentir miedo. Debía ser mediodía, porque entonces Susana vio que el rayo entraba recto, directamente hasta el suelo. Rápidamente fue hacia él tomando uno de los troncos, y haciendo una lupa con sus gafas, convirtió aquel rayito en una pequeña llama que encendió la antorcha. Luis, sorprendidísimo y emocionado, tomó algunos troncos y juntos comenzaron a explorar la cueva. Tardaron algún tiempo y quemaron unos cuantos troncos, pero finalmente encontraron una salida. Entre abrazos y gritos de alegría, Luis le dio mil gracias a Susana. Él sabía que no le gustaba nada que le llamara "Cuatro Ojos", y ahora se arrepentía de haberla llamado así, sobre todo después de que gracias a aquellas gafas hubieran podido salir de allí...

Así que cuando por fin vieron a todos los que les buscaban, incluida la policía, y los periodistas les abordaron con preguntas, Luis se adelantó y dijo:

- ¡Qué suerte he tenido! ¡No podía tener mejor compañera de aventuras que Susana Rayo Láser!

Así comenzó a contar la historia, y desde aquel día, no hubo ningún otro "cuatro ojos" en aquel colegio. Eso sí, no preguntes por los "Rayo Láser", porque hay unos cuantos.

### Reflexión

Hay que rechazar las burlas y valorar a todo el mundo.

# SEMANA 3 | “SABER RECTIFICAR LOS ERRORES”

## | “FUERA EGOÍSMOS”

### ACTIVIDAD: “¿Qué prefieres?”

Los chavales se dividen en grupos de unos 6 miembros, cada uno de los cuales se sienta en círculo, separado del resto. A cada círculo se le da una lista de diez valores; el reto es ordenarlos según la importancia que cada objeto tenga para ellos, un 10 para el objeto menos importante y un 1 para el más importante. El grupo entero debe estar de acuerdo en el orden; si dos o más personas no están de acuerdo, deben debatirlo y llegar a consenso. La lista de objetos es la siguiente:

Una casa, un coche, una televisión, una tarta de chocolate, un hermano mayor, un abuelo, una pañoleta scout, unas zapatillas deportivas, una mascota, una cuchara.

### Reflexión

El objetivo es que discutan y se den cuenta de las cosas que son verdaderamente importantes y cuáles hacen falta de verdad para ser feliz, al igual que Jesús, que no tenía la mayoría de las cosas de la lista, y aún así era feliz.

### CANCIÓN: “Celebra la vida” (Axel) - <https://www.youtube.com/watch?v=8XSw1Q6jBol>

No se si soñaba,  
No se si dormía,  
y la voz de un ángel dijo que te diga,  
Celebra la Vida.

Piensa libremente  
ayuda a la gente  
y por lo que quieras  
lucha y sé paciente  
lleva poca carga,  
a nada te aferres,  
porque en este mundo,  
nada es para siempre.

Búscate una estrella,  
que sea tu guía,  
no hieras a nadie,  
reparte alegría.

Celebra la vida,  
celebra la vida,  
que nada se guarda  
que todo te brinda.  
Celebra la vida,  
celebra la vida,

segundo a segundo,  
y todos los días.

Y si alguien te engaña,  
al decir te quiero,  
pon mas leña al fuego  
y empieza de nuevo.  
No dejes que caigan  
tus sueños al suelo  
que mientras mas amas  
mas cerca esta el cielo.

Grita contra el odio,  
contra la mentira,  
que la guerra es muerte  
y la paz es vida.

Celebra la vida,  
celebra la vida,  
que nada se guarda  
que todo te brinda.  
Celebra la vida,  
celebra la vida,  
segundo a segundo.

No se si soñaba,  
No se si dormía,  
y la voz de un ángel dijo que te diga.

Celebra la vida,  
celebra la vida,  
y deja en la tierra tu mejor semilla.  
Celebra la vida,  
celebra la vida,  
te escucho mas bella  
cuando tu me miras.

Celebra la vida,  
celebra la vida.

## ORACIÓN: "Gracias"

Gracias Jesús,  
 Porque te hiciste niño como nosotros,  
 Quisiste ser un gran regalo para todas las personas.  
 Gracias Dios Padre,  
 Porque nos has enviado a tu hijo Jesús, para que sea nuestro amigo.  
 Gracias María por querer ser la madre de Jesús y nuestra madre.

## CUENTO: "Los zapatos pequeños"

Ana y Alejandro van siempre juntos al colegio. Viven en el campo y tienen que andar bastante hasta que pueden ver la escuela a lo lejos. Son hermanos y se llevan muy bien, aunque a veces se enfadan pero no es lo normal.

De camino al colegio hablan de muchas cosas. Otros niños van en coche pero ellos tienen la suerte de vivir cerca y así hablan, persiguen lagartijas y buscan ardillas...

Alejandro siempre va saltando y corriendo, subiendo y bajando, no tiene pereza para nada.

Un día volviendo del colegio tan contento como siempre, sin darse cuenta, mete el pie en un agujero que había en el suelo y se cae. Se rompe el tobillo por varios sitios.

Permanece en casa varios días. Ana jugaba con Alejandro, le traía las fichas que sus compañeros habían hecho en clase. Las hacía con él. Llegó el momento de volver al colegio. Otra vez las lagartijas y las ardillas del camino. Ya no era igual, Alejandro iba más despacio, sin correr porque todavía le dolía.

Alejandro se dio cuenta de que Ana iba con unos zapatos antiguos pero no dijo nada.

Todos los días iba con los mismos zapatos. Sus amigos preguntaban a Ana el motivo del cambio, antes siempre llevaba las deportivas con luz que le habían traído los Reyes. Ella disimulaba y les explicaba, si insistían mucho, que esos zapatos le gustaban.

Alejandro veía que Ana andaba despacio y cuando llegaron al colegio vio que se sentaba porque estaba cansada.

El no podía correr como antes pero Ana estaba rara.

Un día Alejandro dijo:

-Ana...

- Dime Ale.

- Tú y yo nos queremos mucho.

- Claro, qué cosas tienes.

- Además tenemos mucha confianza el uno en el otro-

- ¿Lo dudas?

- No pero últimamente ya no corres y te subes por todas partes cuando vamos al colegio. Estás cansada y yo creo que te pasa algo y no me lo has contado.

- Está bien, no se te escapa una, es que me hacen daño los zapatos.

- ¡Pues ponte otros! Tienes muchos.

- No, quiero ponerme estos, para ir a tu paso, para entenderte mejor y no correr y saltar sino ir despacio para comprender mejor lo que te pasa.

Alejandro se quedó sin habla, su hermana era capaz de ir con los zapatos pequeños en lugar de sus deportivas nuevas, para entender mejor las dificultades que tenía.

Desde entonces él comprendió lo importante que es ponerse en lugar de los demás para entender sus problemas.

## Reflexión

Debemos ser comprensivos y generosos. No mirar por nosotros mismos sino por el bien de los demás. Así comprenderemos que es mejor dar que recibir.

Debemos estar dispuestos a conocer y cumplir lo que Dios nos pida a través de los demás.

## ACTIVIDAD: "Nosotros también decimos que sí"

Al igual que María dijo Sí a Dios, nosotros también lo hacemos.

Haremos un círculo grande con todos los lobatos (grupos de unos 15 lobatos como máximo para que no se haga muy pesado). Uno por uno el lobato tendrá que decirle algo al de al lado, una afirmación sobre él, y como este juego consiste en que digamos que Sí, no puede ser mentira, por lo que el castor hará todo lo posible por cumplir dicha afirmación.

Ejemplos:

- ¿Tienes los zapatos cambiados? el lobato al que le han hecho la pregunta se cambia los zapatos corriendo y contesta: "sí".
- ¿Tienes los cordones desabrochados?
- ¿Sabes hablar todo el rato con la lengua fuera?
- ¿Estás sentado encima de alguien?
- ¿Te has cambiado la chaqueta con el de al lado?
- ¿Estás con los ojos tapados?
- ¿Has dado un beso a todos en la mejilla?

## CANCIÓN: "Él vive en ti" (El Rey León 2) -

<https://www.youtube.com/watch?v=C6OAZ9tIJ0>

Ves  
que el espíritu es  
vida  
anhela  
vas  
con su sombra detrás  
porque él me cuida  
oh u oh

el rey  
Él vive en ti  
Él vive en mi  
Él es el alma  
vive aquí y allí  
esta en el agua  
y en la verdad  
y en tu recuerdo  
¡Él vive en ti!

Él vive en mi

Él vive en ti  
Él vive en mi  
Él es el alma  
Vive aquí y allí  
¡Vive aquí y allí!  
Está en el agua  
y en la verdad  
en tu mirada  
Él vive en ti  
Él vive en ti  
Él vive en ti



DE 12 A 14 AÑOS



## ORACIÓN: "Quiero estar alerta"

Señor, quiero estar atento,  
quiero darme cuenta cuando tú me llames.

Hay muchas distracciones,  
en el camino,  
muchas cosas chulas que me distraen.  
Señor, haz que te vea, haz que te sienta,  
haz que mi corazón te acoja  
para que yo pueda ser mejor.

Señor, quiero estar atento,  
quiero darme cuenta cuando tú me llames.  
Amén.

## CUENTO: "Aprovechar las oportunidades"

En un pequeño pueblo se desató una tormenta tal que el río se desbordó y lo inundó todo por completo. Los habitantes escapaban como podían, pero el sacerdote, que siempre había sido un hombre de gran fe, permanecía en la entrada de la parroquia rezando a Dios para que lo sacase de allí. En ese momento, pasaba por allí un hombre conduciendo una camioneta que le gritó:

- ¡Padre, venga, que el agua sigue subiendo!

- No te preocupes, hijo- respondió el sacerdote-, Dios me salvará.

El nivel del agua seguía creciendo y el sacerdote, con el agua hasta la cintura, continuaba rezando. Pasó entonces un bote de remos con varios hombres, que le gritaron que subiera. El sacerdote respondió con firmeza:

- ¡Id vosotros, no os preocupéis más por mí, que Dios me salvará.

Los hombres se alejaron mientras la tormenta no cesaba y el agua seguía subiendo; tanto, que el sacerdote hubo de trepar al techo de la parroquia. Cuando el agua estaba a punto de cubrirlo todo, se acercó al sacerdote un helicóptero desde donde le hicieron señales para que cogiera la cuerda de rescate, pero éste se negó:

- ¡Yo soy un hombre de fe!- gritó al helicóptero- ¡Dios me salvará!

Sin embargo, el agua continuaba cayendo y el sacerdote acabó por ahogarse y llegó a las puertas del cielo. Cuando se encontró cara a cara con Dios, no pudo sino recriminarle que lo hubiese dejado morir de ese modo.

- Mi Señor- le dijo el sacerdote con tristeza-, ¿por qué me abandonaste?

- ¿Pero de qué abandono me hablas?- le respondió Dios-. ¡Te envié una camioneta, te envié un bote y te envié un helicóptero!



## Reflexión

Esta breve historia nos ilustra sobre la importancia de aprovechar las oportunidades que se nos presentan, por ello hay que estar alerta para descubrirlas y no dejarlas pasar.

## ACTIVIDAD: “Las señales”

Se hacen equipos de 4/7 personas y se da a cada persona un potsit con un color, una prenda de ropa o un complemento (rojo, vaquero, botas, gafas, coleta, etc...) y se sientan todos en círculo mirando hacia el centro por equipos. Empieza uno cualquiera levantándose y yendo a “tocar la cabeza” de tres compañeros que “tengan/lleven” lo que tiene en el papelito el que se ha levantado, de cualquier equipo que no sea el suyo.

Los otros equipos deben adivinar qué ponía en su potsit, el que lo adivine gana un punto y si no lo adivina nadie el punto es para el equipo que ha jugado. Repiten la jugada cada equipo y, al final, ganará el que más puntos haya obtenido.

## Reflexión

Para poder descubrir nuestra misión en la vida y aprovechar las oportunidades que se nos presentes, hay que estar atentos a las señales que ocurren continuamente a nuestro alrededor.

## CANCIÓN: “Estoy aquí” (Shakira) - <https://www.youtube.com/watch?v=NmJHH026X0c>

Ya sé que no vendrás  
 Todo lo que fue  
 El tiempo lo dejé atrás

Sé que no regresarás  
 Lo que nos pasó  
 No repetirá jamás  
 Mil años no me alcanzarán  
 Para borrarte y olvidar

Y ahora estoy aquí  
 Queriendo convertir  
 Los campos en ciudad  
 Mezclando el cielo con el mar  
 Sé que te dejé escapar  
 Sé que te perdí  
 Nada podrá ser igual

Mil años pueden alcanzar  
 Para que puedas perdonar

### *(Estribillo)*

*Estoy aquí queriéndote  
 Ahogándome  
 Entre fotos y cuadernos  
 Entre cosas y recuerdos  
 Que no puedo comprender*

*Estoy enloqueciéndome  
 Cambiándome un pie por la  
 cara mía  
 Esta noche por el día  
 Que nada le puedo yo hacer*

Las cartas que escribí  
 Nunca las envié  
 No querrás saber de mí

No puedo entender  
 Lo tonta que fui  
 Es cuestión de tiempo y fe

Mil años con otros mil más  
 Son suficientes para amar

### *Estribillo*

Si aún piensas algo en mi  
 Sabes que sigo esperándote

### *Estribillo x2*



## ORACIÓN: "No me pesa"

No me pesa, Señor, ser diferente  
Ni me pesa sentir dificultades,  
Me pesa no ver en ti mi diferencia  
Me pesa no ver tu cruz en mis problemas.

No me pesa llevar la carga que me toque,  
ni me pesa aceptar que a veces está oscuro;  
me pesa no verte cuando me ayudas,  
me pesa no ver tu luz en la tiniebla.

Señor dame fuerza para convertir  
mi carga en ligereza  
sabiendo que eres tú  
el que la lleva.

## CUENTO: "Llevando la carga"

Dos monjes, el maestro y su alumno, se dirigían a otro convento de visita. Al igual que todos los monjes, durante el trayecto hacia el lugar, los dos hombres hablaron poco y caminaron mucho.

Durante el tercer día de travesía, los dos monjes llegaron a un río de corriente rápida, y vieron que una mujer en un hermoso vestido estaba sentada a sus orillas.

Cuando la mujer los vio, se paró de inmediato y corrió hacia ellos con mucho entusiasmo.

"Por favor", le rogó al maestro que claramente era la persona a cargo, "¿podría ayudarme a cruzar el río? Es que tengo que encontrarme con mi amado y no quiero arruinar mi mejor vestido."

Esta actitud sorprendió al alumno ya que su maestro era un hombre consagrado, por lo que el contacto con una mujer sería considerado impuro. Sin tener tiempo de responder, y para su sorpresa, el maestro aceptó llevar a la mujer.

Así lo hizo, llevando la mujer a cuestas, atravesando la fuerte corriente y abriendo su paso hasta dejar a la mujer, agradecida y rebalsando de alegría, del otro lado del río.

Los dos monjes, continuaron su camino en silencio hasta que, en el tercer día de caminata, el alumno no pudo contenerse y preguntó:

"Maestro... ¿Por qué llevaste a la mujer a cuestas cuando atravesamos el río?"

El maestro lo miró con una leve sonrisa y le dijo: "Has aprendido mucho, pero aún te falta sabiduría, mi querido alumno."

"La mujer fue una carga en mi espalda solo por tres minutos, pero para tu mente lo fue por tres días..."

## Reflexión

Lo mismo que le pasó a los monjes nos pasa a nosotros día a día. Es mejor llevar una carga a cuestas, resolverla y dejarla en el pasado, antes que cargar con la duda, la miseria y los errores de esa carga en nuestra mente. No dejes cosas sin resolver en el pasado, ya que te perseguirán en el futuro.



## ACTIVIDAD: "Pasar el río"

Hacen equipos de 5/7 personas. Tienen que cruzar un río y hay 3/5 (A,B,C,D,E) personas del equipo que no pueden mojarse. Las normas son las siguientes: las personas que pueden caminar por el río (1 y 2) pueden ir solas o llevando a un compañero, pero ninguna puede cruzar dos veces seguidas.

### SOLUCIÓN

1+A van  
 2+B van  
 1 vuelve  
 2 vuelve  
 1+C van  
 2+D van  
 1 vuelve  
 2 vuelve  
 1+E van  
 2 van

## Reflexión

Muchas veces se tienen que cargar con los problemas o dificultades para alcanzar nuestras metas, pero también cargamos con las dificultades de nuestros compañeros, pero con la ayuda y apoyo de todos podemos sacarlos adelante.

## CANCIÓN: "Lánzalo" (Abraham Mateo) -

<https://www.youtube.com/watch?v=gM3CCydNNW4>

Quiero un mundo dibujado con Palomas de Picasso  
 con canciones de John Lennon en la punta de los labios.

Sigo aquí perdido en una isla,  
 todo lo que tengo es un papel.  
 Enviaré al mundo hoy un S.O.S  
 que decir en pocas líneas, no lo sé.

### (Estrillo)

Lánzalo, que navegue, ¡pásalo!  
 que en las olas viaje la ilusión por un mundo mejor  
 Lánzalo, lo podemos intentar,  
 miles de botellas por el mar van llevando éste mensaje  
 Lánzalo, lánzalo... lánzalo... ¡woah, yeah...!

He escuchado el canto de sirenas,

he visto de lejos naufragar  
 tantos sueños presos de la ambición,  
 que al fin, no sé si es mejor vivir aquí o allí.

### (Estrillo)

Quiero un mundo sin fronteras, sin banderas,  
 sin soldados disparando en las trincheras  
 a otros hombres asustados bajo leyes  
 de gobiernos pacifistas disfrazados  
 con oscuras ambiciones y sus  
 cuentos tan baratos.

Quiero un mundo sin mentiras  
 que nos cuelan a diario poderosos que permiten  
 que se mueran mientras tanto,

Sin escuela, medicinas, alimentos,  
 desahuciados alimentan la carrera de  
 armamentos con descaro

*Continuación en la siguiente página*

*Continuación CANCIÓN: "Lánzalo" (Abraham Mateo)*

(Quiero un mundo sin prejuicios, sin racismo,  
 más humano,  
 siendo todos tan iguales, el moreno y el más  
 claro,  
 el que nace en esta tierra o el que llega de otro  
 lado,  
 el que piensa de otra forma siempre a todos  
 respetando)

Quiero un mundo dibujado con Palomas de  
 Picasso,  
 con canciones de John Lennon en la punta de los  
 labios,  
 con claveles en la boca de fusiles recortados,  
 con paisajes en los ojos de ese cielo limpio y  
 claro...

Quiero un mundo sin los bosques por incendios  
 arrasados  
 por los turbios intereses de unos cuantos  
 desalmados,  
 (sin basura sobre el agua de los ríos  
 que otros cuantos van vertiendo por  
 negocios sin remedio a su paso).

Lánzalo, que navegue, ¡pásalo!  
 que en las olas viaje la ilusión por un mundo  
 mejor  
 Lánzalo lo podemos intentar,  
 miles de botellas por el mar van llevando éste  
 mensaje

Lánzalo, que navegue, ¡pásalo!  
 que en las olas viaje la ilusión por un mundo  
 mejor  
 Lánzalo, lo podemos intentar,  
 miles de botellas por el mar van llevando éste  
 mensaje...  
 Lánzalo, lánzalo... lánzalo... ¡woah...!

Lánzalo.... woah... ¡yeah....!  
 Lánzalo...  
 Lánzalo.... woah...

Sigo aquí perdido en una isla.

# SEMANA 3 | “SABER RECTIFICAR LOS ERRORES”

## | “FUERA EGOÍSMOS”

### ORACIÓN: “Házme instrumento de paz”

Señor, haz de mi un instrumento de tu paz.  
Que allá donde hay odio, yo ponga el amor.  
Que allá donde hay ofensa, yo ponga el perdón.  
Que allá donde hay discordia, yo ponga la unión.  
Que allá donde hay error, yo ponga la verdad.  
Que allá donde hay duda, yo ponga la Fe.  
Que allá donde desesperación, yo ponga la esperanza.  
Que allá donde hay tinieblas, yo ponga la luz.  
Que allá donde hay tristeza, yo ponga la alegría.  
Oh Señor, que yo no busque tanto  
ser consolado, cuanto consolar,  
ser comprendido, cuanto comprender,  
ser amado, cuanto amar.  
Porque es dándose como se recibe,  
es olvidándose de sí mismo  
como uno se encuentra a sí mismo,  
es perdonando, como se es perdonado,  
es muriendo como se resucita a la vida eterna.

### CUENTO: “Un cuento sobre el egoísmo” (Pedro Pablo Sacristán)

Iba una vez un niño por el bosque buscando fruta, y tanto buscó y buscó que llegó la noche y se perdió. Estuvo dando vueltas durante mucho tiempo, hasta que a lo lejos escuchó un gran alboroto. Se acercó y descubrió que el ruido procedía de una pequeña casita donde brillaba una luz, y pensó en pasar la noche con aquella gente. Llamó varias veces, pero como nadie abría la puerta y seguía habiendo un ruido enorme, decidió entrar. Al instante, se hizo un gran silencio, y se encontró con miles de ojos que le miraban asustados: vasos, espejos, cuadros, sillas... ¡todo en aquella casa estaba vivo! ¡y le miraba!

- Buenas noches - dijo el niño.

Y de nuevo comenzó un alboroto enorme de respuestas y alegría:

- Uff, qué miedo - oyó que decían algunos

- Bah, es sólo un chiquillo- escuchó a sus espaldas. Y el molesto ruido de voces siguió por un buen rato....

- ¡¡¡Silencio!!! - gritó harto de tanto ruido el niño - ¿dónde estoy?

Y nuevamente respondieron todos a la vez.

- ¡¡ Callaos, por favor!! - suplicó. - Tú, la mesa, por favor, contesta, ¿quién manda aquí? ¿y por qué estáis todos vivos?

- Aquí mandaba esa varita mágica que está junto a tus pies, pero ya no le queda nada de magia, la repartió entre todos.

Efectivamente, una pequeña varita a sus pies era el único objeto que no parecía estar vivo. Comprendiendo que aquel era el origen de tal desorden, pensó en tratar de arreglarlo.

- ¿Y no os da vergüenza ser tan egoístas? ¿por qué no le devolvéis un poquito de su magia?



Un pequeño murmullo egoísta empezaba a llenar la habitación, cuando el viejo espejo susurró, “vale, de acuerdo”, y haciendo una gota dorada con uno de sus ojos, la dejó caer sobre la varita, que comenzó a toser un poco.

- ¡Está viva! - se alegró un libro. Y también le dio su gotita dorada de magia.

Y así, todos fueron cediendo parte de su magia a la varita, que recuperó un aspecto brillante y divertido, adornado con cientos de colores. Y llena de alegría fue a posarse en la mano del niño, que al momento se cubrió con una nube de estrellas para aparecer vestido de mago. Y así fue como aquel niño se convirtió en el mago del bosque, y con alegría y sabiduría siguió animando a todos a compartir lo que tenían”.

### Reflexión

Por mucho que nos guste o nos sirva una cosa, siempre hay que pensar que todos tienen derecho a ella y, por tanto, debemos compartirlo. Debemos estar siempre dispuestos a rectificar nuestros errores.

### ACTIVIDAD: “Encubar”

**Material:** 2 cubos y 2 pelotas que quepan en el cubo.

Se hacen dos equipos y se colocan en dos filas. De cada equipo se elige uno que será “la canasta” del otro equipo y se coloca a 2-3 metros delante la fila del equipo contrario sujetando el cubo con las dos manos, como si fuese una canasta a la altura del pecho, más o menos. Los que están en la fila irán “encubando” la pelota en el cubo, con la ayuda del “canasta” que deberá hacer todo lo posible para que la pelota entre en el cubo. Si entra la pelota, el equipo que ha “encubado” se anota un punto.

### Reflexión

Debemos centrar nuestros esfuerzos en ayudar a los demás poniendo sus intereses por delante de los nuestros y ayudarles a rectificar en caso de error.

# SEMANA 3 | “SABER RECTIFICAR LOS ERRORES”

## | “FUERA EGOÍSMOS”

### CANCIÓN: “Perdóname” (Ricky Martin) -

<https://www.youtube.com/watch?v=oUnOPIQNV24>

Qué lindo fue habernos conocido  
Aunque hoy no tengamos de qué hablar  
Tratamos no perder el equilibrio  
Y en la balanza tú pusiste más  
No es justo hacerte parte de mi olvido  
Tienes todo lo que pido, pero no eres mi mitad

Perdóname... Perdóname... Perdóname  
Aunque me odies tal vez...  
Perdóname...

Perdóname  
Por no cumplir con las promesas  
Admito que fue mi torpeza  
El intentarlo otra vez  
Perdóname  
Yo no pretendo hacerte daño  
No sé vivir con este engaño  
Aunque me odies tal vez...  
Perdóname... Perdóname

La noche se convierte en enemigo  
Y tu voz poco a poco a marchitar  
Este silencio habla más que el ruido  
Y cierra un pacto con la soledad  
Ahora solo parto en este viaje  
Te mereces que te ame, lo que yo no fui capaz.  
Perdóname  
Por no cumplir con las promesas  
Admito que fue mi torpeza  
El intentarlo otra vez  
Perdóname  
Yo no pretendo hacerte daño  
No sé vivir con este engaño  
Aunque me odies tal vez...  
Perdóname... Perdóname

Ooooooh Ooooooh Ooooooh  
Ooooooh Ooooooh Ooooooh

Perdóname... Perdóname  
No sé vivir con este engaño  
Aunque me odies tal vez...  
Perdóname  
Aunque me odies tal vez...  
Perdóname  
Yo No sé vivir con este engaño



## ORACIÓN: "Aquí estoy, Señor"

Señor, me estás llamando.  
Y me da miedo de decirte que sí.  
me buscas y parece que me escondo  
Y realmente no se qué quieres de mí.

No debería dudar, tendría que hacer como María,  
Y, dentro de mis posibilidades,  
Saber que decirte sí, es tenerte a mi lado.  
Ayúdame a estar siempre dispuesto para hacer tu voluntad.

Señor, dame fuerzas para no huir de esa responsabilidad.  
Estoy dispuesto, Señor.

## CUENTO: "El hada de los deseos" (adaptación)

Érase una vez una niña llamada María que vivía en una coqueta casa de campo. Durante las vacaciones de verano, a María le encantaba corretear descalza entre las flores y sentir las cosquillitas de la hierba fresca bajo los pies. Después solía sentarse a la sombra de un almendro a merendar mientras observaba el frágil vuelo de las mariposas, y cuando terminaba, se enfrascaba en la lectura de algún libro sobre princesas y sapos encantados que tanto le gustaban. Su madre, entretanto, se encargaba de hacer todas las faenas del hogar: limpiaba, cocinaba, daba de comer a las gallinas, tendía la ropa en las cuerdas... ¡La pobre no descansaba en toda la jornada!

Una de esas tardes bajo de su árbol favorito, María vio cómo su mamá salía del establo empujando una carretilla cargada de leña para el invierno y sintió verdadera lástima y sin darse cuenta, exclamó en voz alta:

– Mi mamá se pasa el día trabajando y eso no es justo... ¡Me gustaría ser un hada que pudiera concederle todo lo que ella quisiera!

Nada más pronunciar estas palabras, una extraña voz sonó a sus espaldas.

– ¡Si así lo quieres, así será!

María se sobresaltó y al girarse vio a una anciana de cabello color ceniza y sonrisa bondadosa.

– ¿Quién es usted, señora?

– Querida niña, creo que debo decirte algo que posiblemente cambie tu vida y la de tu querida madre: tienes un don especial del que no eres consciente; ¡tú eres un hada de los deseos!

– ¡¿De verdad cree que yo soy un hada de los deseos?!

La viejecita insistió:

– ¡Por supuesto!

¡La pequeña se emocionó muchísimo y salió corriendo hacia la casa en busca de su mamá. La encontró colocando uno a uno los troncos en el leñero.

– ¡Mami, mami!

– ¿Qué quieres, hija?

– Voy a hacerte una pregunta pero quiero que seas sincera conmigo... ¿Tienes algún deseo especial que quieres que se cumpla?

Su madre se quedó pensativa durante unos segundos y contestó lo primero que se le ocurrió.

– ¡Ay, pues la verdad es que sí! Mi deseo es que vayas a la tienda a comprar una barra de pan para la cena.

– ¡Muy bien, deseo concedido!

María, muy contenta, se fue a la panadería y regresó en un santiamén.

– Aquí la tienes, mami... ¡Y mira qué calentita te la traigo! ¡Está recién salida del horno!

– ¡Oh, hija mía, qué maravilla!... ¡Has hecho que mi deseo se cumpla!

La niña estaba tan entusiasmada que empezó a dar saltitos de felicidad y rogó a su madre que le confesara otro deseo.

– ¡Pídeme otro, el que tú quieras!

– ¿Otro? Déjame que piense... ¡Ya está! Es casi la hora de la cena. Deseo que antes de las ocho la mesa esté puesta ¡Una cosa menos que tendría que hacer!...

– ¡Genial, deseo concedido!

María salió zumbando a buscar el mantelito de cuadros rojos que su mamá guardaba en una alacena de la cocina y en un par de minutos colocó los platos, los vasos y las cucharas para la sopa. Seguidamente, dobló las servilletas y puso un jarroncito de margaritas en el centro ¡Su madre no podía creer lo que estaba viendo!

– ¡María, cariño, qué bien dispuesto está todo! ¿Cómo es posible que hoy se cumpla todo lo que pido?

María sonrió de oreja a oreja ¡Se sentía tan, tan feliz!... Se acercó a su madre y en voz muy bajita le dijo al oído:

– ¡Voy a contarte un secreto! Una anciana buena me ha dicho hoy que, en realidad, soy un hada como las de los cuentos ¡Un hada de los deseos! Tú tranquila que a partir de ahora aquí estoy yo para hacer que todos tus sueños se cumplan.

La mujer se sintió muy conmovida ante la ternura de su hija y le dio un abrazo lleno de amor.

## Reflexión

Nuestra disposición hacia las necesidades y deseos de los demás son como una varita mágica y puede transformar sus vidas

## ACTIVIDAD: "María dijo sí, ¿y yo?"

Al igual que María dijo Sí a Dios ante el anuncio del ángel, nosotros también lo vamos a hacer en este juego y ganará el equipo que haya dicho mayor número de SÍES.

Se hacen equipos de 5/6 personas y se colocan los participantes en círculo por equipos. El director del juego va haciendo preguntas a los miembros de cada equipo que tienen, en principio 30 segundos para contestar sin mentir. Si contestan "sí" ganarán un punto y si contestan "no", no ganarán ninguno. En esos 30 segundos pueden hacer lo que consideren necesario para poder decir que "sí".

Ejemplos de preguntas

- ¿Lleváis los zapatos al revés?
- ¿Lleváis una prenda de ropa que no es vuestra?
- ¿Sólo tiene los pies en el suelo la mitad del equipo?
- ¿Estáis todos subidos encima de algo o alguien?
- ¿Estáis todos tumbados en el suelo?
- ¿3 personas del equipo están haciendo el pino, aunque sea con ayuda?
- ¿Podéis hacer 50 flexiones entre todos en 30 seg?
- ¿Sois capaces de hacer ponerse de rodillas a dos personas cada uno?
- ¿Estáis colocados por orden de edades?
- ¿Podéis colocaros por número de zapato? (los que lleven el mismo número se ponen uno al lado del otro)
- ¿Tenéis los ojos tapados con algo?



CANCIÓN: "Él vive en ti" (El Rey León 2) -

<https://www.youtube.com/watch?v=C6OAGZ9tIJ0>

Ves  
que el espíritu es  
vida  
anhela  
vas  
con su sombra detrás  
porque él me cuida  
oh u oh  
el rey  
Él vive en ti  
Él vive en mi  
Él es el alma  
vive aquí y allí  
esta en el agua  
y en la verdad  
y en tu recuerdo  
¡Él vive en ti!

Él vive en mi

Él vive en ti  
Él vive en mi  
Él es el alma  
Vive aquí y allí  
¡Vive aquí y allí!  
Está en el agua  
y en la verdad  
en tu mirada  
Él vive en ti  
Él vive en ti  
Él vive en ti



— DE 15 A 17 AÑOS —



## ORACIÓN: "A ti me acojo"

A ti me acojo, Señor, protégeme.  
En ti pongo mi confianza como un niño en su madre, ayúdame.  
A ti abro mis proyectos y los planes de este día, acompáñame  
A ti ofrezco lo que soy y lo que tengo, acógelo.  
A ti que eres Dios de la vida, te pido fuerza, anímame.  
Mi corazón te ama y, lleno de gozo exulta en ti.

Bendíceme, Señor, guíame por el camino justo;  
como un gran escudo defiéndeme, sé mi fortaleza.  
Ayúdame a descubrir ese camino  
mientras voy viviendo el día de hoy.

## CUENTO: "¿Respondió Dios?"

Un hombre se perdió en el desierto. Y más tarde refiriendo su experiencia a sus amigos, les contó cómo absolutamente desesperado, se había puesto de rodillas y había implorado la ayuda de Dios. "¿Y respondió Dios a tu plegaria?", le preguntaron. "¡Oh, no! Antes de que pudiera hacerlo, apareció un explorador y me indicó el camino"

## Reflexión

Es importante estar atentos a las señales de las manifestaciones de Dios para descubrir su acción en nuestras vidas.

## ACTIVIDAD: "¿Qué celebras?"

Se repartirá a cada participante un pos-it con algún tipo de celebración, cumpleaños, navidades, comunión, año nuevo, etc. Los participantes irán saliendo de uno en uno de la habitación y pegándose el pos-it en la frente. Al entrar de nuevo, el resto lo recibirá como si de esa celebración se tratase, la persona que salga deberá adivinar qué celebración es.

## Reflexión

El tiempo de Adviento es el tiempo de espera y preparación para el nacimiento del Hijo de Dios y debemos estar alerta a las señales que nos indiquen el camino para ser mejores personas y ser capaces de aceptar la misión que Dios nos ha encomendado como hizo San José.



CANCIÓN: "Quien dijo que todos está perdido" (Fito Páez) -

[www.youtube.com/watch?v=cg1FigbX6BM](http://www.youtube.com/watch?v=cg1FigbX6BM)

Quien dijo que todo esta perdido  
Yo vengo a ofrecer mi corazón  
Tanta sangre que se llevo el rio  
Yo vengo a ofrecer mi corazón.

No será tan fácil, ya se que pasa  
No será tan simple como pensaba  
Como abrir el pecho y sacar el alma  
Una cuchillada del amor.

Luna de los pobres siempre abierta  
Yo vengo a ofrecer mi corazón  
Como un documento inalterable  
Yo vengo a ofrecer mi corazón

Y uniré las puntas de un mismo lazo  
Y me iré tranquilo, me iré despacio  
Y te daré todo y me darás algo  
Algo que me alivie un poco mas.

Cuando no haya nadie cerca o lejos  
Yo vengo a ofrecer mi corazón  
Cuando los satélites no alcancen  
Yo vengo a ofrecer mi corazón.  
Y hablo de países y de esperanza  
Hablo por la vida, hablo por la nada  
Hablo de cambiar esta, nuestra casa  
De cambiarla por cambiarla no más.

Quien dijo que todo esta perdido  
Yo vengo a ofrecer mi corazón



### ORACIÓN: "Descansar en tu Paz"

Señor, hazme un instrumento de Tu Palabra  
para que dócilmente la haga vida.  
Que no huya de mi cruz y mis problemas  
Que tu mirada ilumine mi camino  
Que la carga me sea leve y mi voluntad fuerte  
Señor, haz que sepa elegir el trabajo  
Frente a la pereza y la comodidad.  
Que mi alma sólo descanse en Tu Paz Amén.

### CUENTO: "El hombre del costal" de P. José de Jesús Aguilar

Todos veían a Don Pedro como un personaje raro. Decían que se había vuelto loco porque su comportamiento se hizo extraño. Se había enamorado de la basura. Dejó de limpiar su casa, conservó en ella todo desperdicio y fue acumulando material orgánico e inorgánico. Pronto, el olor a podrido se adueñó del hogar y alejó a los visitantes. Primero juntó la basura en el patio; luego, en el baño, en la cocina, en la sala, en el comedor e incluso en su dormitorio. La cama se había convertido en un nido de papeles y en un refugio de cucarachas.

Después la suciedad fue cubriendo su cuerpo. Nunca más se lavó las manos ni permitió que el agua lo tocara. Lo peor vino después. No conforme con la basura de la casa, salió a la calle y comenzó a recoger y a guardar la que encontraba a su paso. Al principio sólo necesitó un pequeño costal, pero poco a poco necesitó uno cada vez mayor. Así fue como recibió el apodo de "El Hombre del costal". El gran recipiente llegó a triplicarse en tamaño y esto obligó a Don Pedro a hacer un esfuerzo agotador, caminar más despacio, arrastrar los pies, encorvar el cuerpo y experimentar dolor en los hombros. Sin embargo, tal cansancio parecía no importarle.

La carga se fue haciendo mayor, provocando huellas sangrientas en la espalda y ampollas en los pies. Las manos de Don Pedro se llenaron de heridas y su boca de sed. Llegó el día en que sus rodillas se doblaron y le hicieron caer. Quiso levantarse pero la carga se lo impidió. No obstante, comenzó a arrastrarse para jalar la basura que crecía y crecía. Como el peso le obligaba a colocar su cara en el lodo del camino, su rostro se fue desfigurando. En sus rodillas aparecieron moretones, pero él seguía insistiendo en llevar la pesada carga. Continuó arrastrándose hasta que un día no pudo más y se quedó inmóvil, con la carga a cuestas. Un grupo de personas rodeó al caído y se compadecía de él. Con el enorme costal sobre sus espaldas, Don Pedro empezó a maldecir su suerte y a blasfemar contra la vida. Entonces gritó: "¿Por qué tengo que llevar esta pesada carga?" Todos guardaron silencio, menos un niño que se acercó a él

y contestó a su pregunta. Le dijo: "Llevas esa carga, porque tú así lo has querido. Si quieres ser libre y volver a caminar sin fatiga, simplemente deja aquí ese costal. Tus manos, tu mente y tu corazón se ataron a su pesada carga, pero puedes soltarla en cualquier momento. Más aún, si deseas vivir más tranquilo y con menos cargas, regresa a tu casa y aséala". El hombre se levantó y fue a limpiar su casa. Necesitó muchos camiones para recoger el gigantesco costal y toda la basura acumulada en su hogar, pero nunca más volvió a ser "El Hombre del costal".

## Reflexión

Muchas personas se parecen a ese personaje. Agobian su mente, corazón y espíritu con cargas negativas, rencores, envidias y deseos de venganza. No comprenden que es mejor desechar cotidianamente las pesadas cargas y no esperar a que afecten o hagan daño al corazón. No comprenden que el pecado es también una carga y acumulan sus males. Cristo dijo: Vengan a mí todos los que están fatigados y agobiados por la carga, y yo los aliviaré. Tomen mi yugo sobre ustedes y aprendan de mí, que soy manso y humilde de corazón y encontrarán descanso, porque mi yugo es suave y mi carga ligera". El único yugo que Cristo nos pide llevar es el amor, y con esa carga se camina más ligeramente.

## ACTIVIDAD: "Te pasamos"

Se coloca una cuerda atada a dos extremos, a una altura de 1,5 metros del nivel del suelo. Los participantes se ponen a un lado de la cuerda. La actividad consiste en que todos los miembros deben pasar al otro lado de la cuerda, por encima de ella solo con la ayuda de sus compañeros.

## Reflexión

Muchas veces se tienen que cargar con los problemas o dificultades para alcanzar nuestras metas, pero también cargamos con las dificultades de nuestros compañeros. Pero con la ayuda y apoyo de todos podemos sacarlos adelante.

## CANCIÓN: "Antes que no" (David Bisbal) - [www.youtube.com/watch?v=VsD1islkxz0](http://www.youtube.com/watch?v=VsD1islkxz0)

Te cuento que nací  
Con el sol en el invierno  
Yo soy de los que vi  
El vaso medio lleno  
Si hay una gota en mí  
De rabia, me la trago  
En una tierra hostil  
Yo habré sembrado  
Me gritas y te escucharé  
Me empujas y te abrazaré

### (Estrillo)

Antes que no  
Prefiero pensar que sí se  
puede  
Tocar el sol

Llegar al cielo antes que cierre  
Oh  
Prefiero pensar que sí se puede

De niño descubrí  
El mar en un espejo  
Mirándolo aprendí  
Que no hay mal en su reflejo  
Algunos años más  
Y el mismo amor latiendo  
Por mí nunca tendrás  
Que estar sufriendo  
Me gritas y te escucharé  
Me empujas y te abrazaré

### (Estrillo x2)

Quiero imaginar  
Que no termina en mí el deseo  
Y tu alma se despertará  
Yo sé que detrás de tanto llanto  
Duerme una sonrisa

### (Estrillo x2)



### ORACIÓN: "Que no sea yo sino Tú"

No quiero ser yo el primero, sino tu, Señor.  
Quiero decir tú, en vez de yo;  
Quiero decir nosotros en vez de yo;  
Quiero pensar, para ti y no para mí;  
Quiero dar en vez de tener;  
Quiero compartir y no guardar;  
Si me equivoco, rectificar  
Y si no se, preguntar.  
Señor, hazme ser para los demás.

### CUENTO: "El murcipájaro" de Pedro Pablo Sacristán

Había una vez un murciélago para quien salir a cazar insectos era un esfuerzo terrible. Era tan comodón, que cuando un día por casualidad vio un pájaro en su jaula a través de una ventana, y vio que tenía agua y comida sin tener que hacer ningún esfuerzo, decidió que él también se convertiría en la mascota de un niño.

Empezó a madrugar, levantándose cuando aún era de día para ir a algún parque y dejarse ver por algún niño que lo adoptase como mascota. Pero como los murciélagos son bastante feuchos, la verdad, poco caso le hacían. Entonces, decidió mejorar su aspecto. Se fabricó un pico, se pegó un montón de plumas alrededor del cuerpo, y se hizo con un pequeñísimo silbato, con el que consiguió que sus cantos de murcipájaro fueran un poco menos horribles. Y así, y con mucha suerte, se encontró con un niño bastante miope que casi nunca llevaba sus gafas, a quien no importó el ridículo aspecto de aquel pájaro negro y pequeño.

El murciélago fue feliz a su jaula, dentro de una casa cómoda y calentita, donde se sintió el rey de todos los murciélagos, y el más listo. Pero aquella sensación duró tanto como su hambre, pues cuando quiso comer algo, allí no había ni mosquitos ni insectos, sino abundante alpiste y otros cereales por los que el murciélago sentía el mayor de los ascos. Tanto, que estaba decidido a morir de hambre antes que probar aquella comida de pájaros. Pero su nuevo dueño, al notar que comenzaba a adelgazar, decidió que no iba a dejar morir de hambre a su pajarito, y con una jeringuilla y una cuchara, consiguió que el aquel fuera el primer murciélago en darse un atracón de alpiste...

Algunos días después, el murcipájaro consiguió escapar de aquella jaula y volver a casa. Estaba tan avergonzado que no contó a nadie lo que le había ocurrido, pero no pudo evitar que todos comentaran lo mucho que se esforzaba ahora cuando salía de caza, y lo duro y resistente que se había vuelto, sin que desde entonces volvieran a preocuparle las molestias o incomodidades de la vida en libertad.

### Reflexión

Nada se consigue sin esfuerzo, nada se supera sin esfuerzo y podemos considerar que las cosas valen tanto como nos cuesta llegar a conseguirlas.

### ACTIVIDAD: “El antídoto”

El responsable pide dos voluntarios y les hace salir del espacio de juego. A continuación coloca una mesa en el centro y dos sillas enfrentadas que serán los lugares dónde se sienten los voluntarios cuando regresen. En el centro de la mesa se coloca una naranja y en cada lado de la mesa una fotocopia del texto.

A continuación se explica al grupo que va a asistir a un experimento dónde se observa la comunicación y la empatía a la hora de resolver los conflictos. Les dice que cuando entren los voluntarios cada uno se sentará en su lugar en la mesa y leerá en silencio el texto que tiene frente a sí, dónde se les explica que han de conseguir un antídoto contenido en la naranja para poder salvar a sus seres queridos.

El responsable lee al grupo cada uno de los textos, dónde se observa que uno de los voluntarios, necesita únicamente la piel de la naranja y el otro la pulpa, con lo cual no hay mayor problema para compartirla. A continuación se pide al grupo que guarde silencio mientras se desarrolla la dinámica y se hace entrar de nuevo a los voluntarios sentándoles frente a frente en la mesa e indicándoles que lean el texto que tienen cada uno en su lado dónde se le explica lo que deben hacer. Una vez leído deben comenzar a discutir.

#### TEXTO A:

Finalmente y tal como muchos habían profetizado, se ha producido la catástrofe nuclear. Estamos en el temido “día después”. Todos los alimentos están contaminados, las ciudades destruidas, todo orden establecido está desarticulado. Tú y los tuyos os habéis salvado, pero desgraciadamente tu hijo está en peligro de muerte. El único antídoto que puede salvarle es esta naranja que tienes delante.

Es urgente que le salves la vida. Necesitas todo el antídoto que puedas extraer de su piel y no tendrá ningún efecto la mitad. No eres la única persona que ha llegado hasta aquí buscando la naranja. Debes utilizar todas tus habilidades verbales para conseguir salvar a tu hijo.

#### TEXTO B:

Finalmente y tal como muchos habían profetizado, se ha producido la catástrofe nuclear. Estamos en el temido “día después”. Todos los alimentos están contaminados, las ciudades destruidas, todo orden establecido está desarticulado. Tú y los tuyos os habéis salvado, pero desgraciadamente tu pareja está en peligro de muerte.

El único antídoto que puede salvarle es esta naranja que tienes delante, Es urgente que le salves la vida. Necesitas todo el antídoto que puedas extraer de su pulpa, y no tendrá ningún efecto la mitad. No eres la única persona que ha llegado hasta aquí buscando la naranja. Debes utilizar todas tus habilidades verbales para conseguir salvar a tu pareja.

### Reflexión

Se trata de analizar y valorar la importancia de una buena información a la hora de valorar un conflicto, de valorar y conocer las necesidades de la otra parte implicada y de fomentar una comunicación fluida y clara, así como tener paciencia para escuchar olvidándonos de nuestro exclusivo interés.

SEMANA 3 | “SABER RECTIFICAR LOS ERRORES”  
| “FUERA EGOÍSMOS”

CANCIÓN: “Carta urgente” (Rosana y Abel Pinto) -  
[www.youtube.com/watch?v=YPBzWw3UKRg](http://www.youtube.com/watch?v=YPBzWw3UKRg)

Hay cosas que te escribo en cartas  
Para no decirlas  
Hay cosas que escribo en canciones  
Para repetir las  
Hay cosas que están en mi alma  
Y quedarán contigo cuando me haya ido  
En todas acabo diciendo cuanto te he querido

Hay cosas que escribo en la cama  
Hay cosas que escribo en el aire  
Hay cosas que siento tan más... Que no son de nadie  
Hay cosas que escribo contigo  
Hay cosas que sin ti no valen  
Hay cosas y cosas...  
Que acaban llegando tan tarde..

Hay cosas que se lleva el tiempo  
Sabe Dios a donde  
Hay cosas que siguen ancladas  
Cuando el tiempo corre  
Hay cosas que están en mi alma  
Y quedarán conmigo cuando me haya ido  
Y en todas acabo sabiendo cuanto me has querido

### ORACIÓN: "Como María"

Señor, dame un corazón limpio  
Señor, dame un corazón misericordioso,  
Señor, dame un corazón lleno de paz,  
Como el de María.

Virgen Madre de Jesús  
Que trajiste al mundo al que es la luz,  
Concédeme amar a Jesús,  
Y poder decirle siempre  
Ese Sí que tu dijiste. Amén.

### CUENTO: "Estar disponible no depende del tiempo libre"

El sabio indio Narada era un devoto del Señor Hari. Tan grande era su devoción que un día sintió la tentación de pensar que no había nadie en todo el mundo que amara a Dios más que él. El Señor leyó en su corazón y le dijo: "Narada, ve a la ciudad que hay a orillas del Ganges y busca a un devoto mío que vive allí. Te vendrá bien vivir en su compañía". Así lo hizo Narada, y se encontró con un labrador que todos los días se levantaba muy temprano, pronunciaba el nombre de Hari una sola vez, tomaba su arado y se iba al campo, donde trabajaba durante toda la jornada. Por la noche, justo antes de dormirse, pronunciaba otra vez el nombre de Hari. Y Narada pensó: "¿Cómo puede ser un devoto de Dios este patán, que se pasa el día enfrascado en sus ocupaciones terrenales?". Entonces el Señor le dijo a Narada: "Toma un cuenco, llénalo de leche hasta el borde y pásate con él por la ciudad. Luego vuelve aquí sin haber derramado una sola gota". Narada hizo lo que se le había ordenado. "¿Cuántas veces te has acordado de mí mientras paseabas por la ciudad?", le preguntó el Señor. "Ni una sola vez, Señor", respondió Narada. "¿Cómo podía hacerlo si tenía que estar pendiente del cuenco de leche?". Y el Señor le dijo: "Ese cuenco ha absorbido tu atención de tal manera que me has olvidado por completo. Pero fíjate en ese campesino, que, a pesar de tener que cuidar de toda una familia, se acuerda de mí dos veces al día".

### Reflexión

Habría que hacer referencia al viejo refrán que dice que "querer es poder", no debemos buscar justificación en nuestros quehaceres diarios y en nuestras múltiples ocupaciones, basta querer y seguro que encontramos la manera.



### ACTIVIDAD: "María dijo sí, ¿y yo?"

Al igual que María dijo Sí a Dios ante el anuncio del ángel, nosotros también lo vamos a hacer en este juego y ganará el equipo que haya dicho mayor número de SÍES.

Se hacen equipos de 5/6 personas y se colocan los participantes en círculo por equipos. El director del juego va haciendo preguntas a los miembros de cada equipo que tienen, en principio 30 segundos para contestar sin mentir. Si contestan "sí" ganarán un punto y si contestan "no", no ganarán ninguno. En esos 30 segundos pueden hacer lo que consideren necesario para poder decir que "sí".

Ejemplos de preguntas

- ¿Lleváis los zapatos al revés?
- ¿Lleváis una prenda de ropa que no es vuestra?
- ¿sólo tiene los pies en el suelo la mitad del equipo?
- ¿Estáis todos subidos encima de algo o alguien?
- ¿Estáis todos tumbados en el suelo?
- ¿3 personas del equipo están haciendo el pino, aunque sea con ayuda?
- ¿Podéis hacer 50 flexiones entre todos en 30 seg?
- ¿Sois capaces de hacer ponerse de rodillas a dos personas cada uno?
- ¿Estáis colocados por orden de edades?
- ¿Podéis colocaros por número de zapato? (los que lleven el mismo número se ponen uno al lado del otro)
- ¿Tenéis los ojos tapados con algo?

CANCIÓN: "Él vive en ti" (El Rey León 2) -

<https://www.youtube.com/watch?v=C6OAZ9tIJ0>

Ves  
que el espíritu es  
vida  
anhela  
vas  
con su sombra detrás  
porque él me cuida  
oh u oh  
el rey  
Él vive en ti  
Él vive en mi  
Él es el alma  
vive aquí y allí  
esta en el agua  
y en la verdad  
y en tu recuerdo  
¡Él vive en ti!

Él vive en mi

Él vive en ti  
Él vive en mi  
Él es el alma  
Vive aquí y allí  
¡Vive aquí y allí!  
Está en el agua  
y en la verdad  
en tu mirada  
Él vive en ti  
Él vive en ti  
Él vive en ti

DE 18 A 21 AÑOS





## ORACIÓN: "Me pongo en tus manos" (Charles de Foucauld)

Padre, me pongo en tus manos,  
haz de mí lo que quieras,  
sea lo que sea, te doy las gracias.  
Estoy dispuesto a todo,  
lo acepto todo,  
con tal que tu voluntad se cumpla en mí,  
y en todas tus criaturas.  
No deseo nada más, Padre.  
Te confío mi alma,  
te la doy con todo el amor  
de que soy capaz,  
porque te amo.  
Y necesito darme,  
ponerme en tus manos sin medida,  
con una infinita confianza,  
porque Tú eres mi Padre.

## CUENTO: "El pastelero"

A Ernesto le encantaban los dulces que hacía su mamá que era una gran cocinera. Lo que me mejor se le daba era la pastelería.

-Algún día seré un gran pastelero, mamá -dijo Ernesto a su madre una mañana de domingo-. Te dedicaré todos los premios que consiga con mis dulces. Y crearé un postre con tu nombre que se hará famoso en el mundo entero.

-Gracias hijo, pero eso va a ser un poco difícil -dijo la mamá de Ernesto, mientras le miraba las manos.

-Algún día seré capaz de manejar mis manos robóticas como si fueran manos de verdad -dijo Ernesto, mientras pisaba el acelerador que le permitía mover su silla de ruedas.

Ernesto había nacido sin manos y sin pies, pero un inventor muy famoso había creado para él unos pies y unas manos robóticas que funcionaban con el pensamiento gracias a un chip que le había implantado en el cerebro. Pero el invento todavía no funcionaba del todo. Ernesto aún no podía caminar, pero sí que había aprendido a pisar el acelerador de la silla de ruedas, otro diseño de su amigo el inventor.

Al cabo de un rato, la mamá de Ernesto se estaba preparando para ir a dar un paseo.

-Ernesto, ¿quieres venir conmigo? Hace un día estupendo -preguntó mamá.

-Me quedaré en casa, mami, tengo tarea del cole todavía -dijo Ernesto.

Ernesto hacía sus tareas en ordenador, porque escribir era todavía muy difícil para él con las manos robóticas. Pero la verdad es que Ernesto había terminado ya todas sus tareas. Lo que quería era quedarse solo en casa para prepararle una sorpresa a mamá. Cuando esta se fue, Ernesto fue a la cocina.

-Le voy a preparar a mi madre un bizcocho de chuparse los dedos -dijo Ernesto, de camino a la cocina. Con mucho esfuerzo, Ernesto sacó los utensilios de los armarios usando los accesorios de su silla de ruedas y de sus manos robótica. Su amigo inventor había colocado extensiones telescópicas en las manos para que llegara a cualquier sitio y había instalado un elevador en la silla que se activaba con un pie para que pudiera llegar más alto.



Pero en el proceso, algún que otro cacharro se cayó al suelo. Pero Ernesto no se desanimó. Recogió los trozos y siguió con su tarea. Pero en el proceso se le cayó bastante harina y también algo de azúcar, se le rompieron unos cuantos huevos y derramó bastante leche. Y al batir la mezcla, la mitad se le salió del recipiente.

Sin perder el ánimo, Ernesto vertió el contenido en un molde y lo metió en el horno. Cuando su mamá llegó a casa, un delicioso aroma a bizcocho recién hecho lo invadía todo.

Cuando la mamá de Ernesto llegó a la cocina y vio al niño allí, dijo:

-Hijo, pero ¿qué has hecho?

-He tenido algunas dificultades con los utensilios y los ingredientes, pero terminaré de recogerlo enseguida.

-No, hijo, no es por el estropicio, es por lo que hay en el horno. ¿Lo has hecho tú solo?

-Sí, mamá, aunque he tenido dificultades y lo he puesto todo hecho un asco.

-No es eso, cariño, eso son solo cosas. La próxima vez lo harás mejor, estoy convencida.

-¿No me vas a reñir?

-¿Por ser valiente y hacer lo necesario por perseguir tu sueño? Eso nunca, Ernesto.

El inventor aprovechó la hazaña de Ernesto para mejorar los brazos robóticos y para reprogramar algunas funciones del chip.

El aspirante a pastelero está cada vez más cerca de conseguir su sueño, aunque todavía le queda mucho por practicar. Si sigue así, seguro que algún día lo logrará.

## Reflexión

Es importante en nuestra vida emplearnos a fondo en discernir nuestra vocación y perseguir su consecución con todas nuestras fuerzas y con la ayuda de Dios.

## ACTIVIDAD: “¿Me encuentras?”

Se dividen en grupos de 5 uno de ellos se venda los ojos, los otros cuatro se reparten por diferentes puntos en un espacio, la persona con los ojos vendados deberá pasar por cada uno de esos puntos, la manera de llegar a ellos es llamarlos, cada miembro del grupo por turnos irá llamando a la persona con los ojos vendados y esta deberá llegar a cada uno de ellos, una vez llegue estás le reciben de diferente manera, uno le dará un abrazo, otro le mojará la cara, otro le dará a comer una chocolatina y otro le chillará, una vez finalizado la persona deberá intentar adivinar quién era quién y describir como se sintió con los diferentes recibimientos.

## Reflexión

La mejor manera de mostrar el amor de Dios en nosotros es dando un testimonio de vida, es decir, siendo buen ejemplo para otros, y demostrando la alegría de celebrar tan esperado momento, ¡El nacimiento de Jesús! Por eso es importante estar atento a las señales que lo demuestran.



CANCIÓN: "Motivos" (Abel Pintos) - [www.youtube.com/watch?v=G8GmJLAfl5o](http://www.youtube.com/watch?v=G8GmJLAfl5o)

Y si te cuento los motivos  
que tengo hoy para vivir,  
cómo te explico lo esencial  
de tu existencia para mí.  
Llevas la luz de mi bandera  
y el don de la sinceridad,  
confío más es vos  
que en todo lo que pueda imaginar.

No me importa para dónde vas,  
yo voy sin mirar atrás,  
si te tengo por delante.  
Cuando quieras caminar,  
no me importa dónde vas,  
quiero ser tu acompañante.  
A veces pierdo los sentidos  
pensando el tiempo de partir,  
no quiero irme de este mundo  
con mil cosas por decir.

No me importa para dónde vas,  
yo voy sin mirar atrás,  
si te tengo por delante.  
Cuando quieras caminar,  
no me importa dónde vas,  
quiero ser tu acompañante.  
Y sin pecar de loco ni atrevido  
yo te elijo mi destino, y mi camino  
por seguir.  
Si ya anduve solo demasiado,  
quiero vivir a tu lado lo que quede  
por vivir.

Y no me importa para dónde vas,  
yo voy sin mirar atrás,  
si te tengo por delante.  
Cuando quieras caminar,  
no me importa dónde vas,  
quiero ser tu acompañante.

Y no me importa para dónde vas,  
si te tengo por delante.  
Y cuando quieras caminar,  
no me importa dónde vas,  
quiero ser tu acompañante.  
Y andar andando por andar,  
por un camino sin final.



## ORACIÓN: “Hace años salí de tus manos”

Señor: Soy un trasto, pero te quiero;  
te quiero terriblemente, locamente,  
que es la única manera que tengo yo de amar,  
porque ¡sólo soy un payaso!

Ya hace años que salí de tus manos  
lleno de talentos y dones,  
equipado con todo lo necesario  
para vivir y ser feliz  
—tu amor, tu caja de caudales,  
tus proyectos,  
tus sorpresas y regalos de Padre—.  
Pronto, quizá, llegue el día  
en que vuelva a ti...

## CUENTO: “El bosque de los problemas” (Jorge Bucay)

El carpintero que había contratado para ayudarme a reparar mi vieja granja, acababa de finalizar su primer día de duro trabajo. Su cortadora eléctrica se había averiado, y le había hecho perder una hora de su trabajo, y ahora su antiguo camión se negaba a arrancar.

Mientras lo llevaba a su casa, permaneció en silencio.

Una vez que llegamos, me invitó a conocer a su familia.

Mientras nos dirigíamos a la puerta, se detuvo brevemente frente a un pequeño árbol, tocando las puntas de las ramas con ambas manos.

Al entrar en su casa, ocurrió una sorprendente transformación. Su bronceada cara sonreía plenamente. Abrazó a sus dos pequeños hijos y le dio un beso a su esposa. Posteriormente me acompañó hasta el coche.

Cuando pasamos cerca del árbol, sentí curiosidad, y le pregunté acerca de lo visto cuando entramos.

- “Ese es mi árbol de los problemas”, contestó.

- “Sé que yo no puedo evitar tener problemas en el trabajo, pero hay algo que es seguro: los problemas no pertenecen ni a mi casa, ni a mi esposa, ni a mis hijos. Así que, simplemente, los cuelgo en el árbol cada noche cuando llego. Después, por la mañana los recojo otra vez. Lo más divertido es que... cuando salgo a la mañana a recogerlos, ni remotamente encuentro tantos como los que recordaba haber dejado la noche anterior.”

## Reflexión

Debemos plantearnos con qué actitud llevamos la carga que nos ha tocado, si nos amarga la existencia a nosotros o a los que nos rodean o si somos capaces de llevar una vida plena y feliz aceptándola como Jesús aceptó su cruz.

## ACTIVIDAD: "Cubos de arena"

El juego consiste en dividir a los participantes por parejas para hacer una carrera en un circuito que deberán repetir varias veces. Las parejas deberán estar atadas por un tobillo y tendrán que llevar un cubo pequeño con 4 dedos de arena durante la carrera, cada vez que lleguen al punto de meta se les dobla la cantidad de arena, de manera que les sea más difícil, así de manera progresiva. En caso de que les sea imposible pueden unirse a otras parejas para poder transportar los cubos más llenos, en este caso, ganaría más de una pareja, se les explica que tienen que lograr repetir hasta llevar el cubo lleno del todo, aunque una pareja lo haya conseguido, el resto también debe finalizarla, alguna pareja que haya terminado si se ofrece puede ayudar también.

## Reflexión

Una vez finalizada se evalúa el hecho de tener que transportar una carga de un sitio a otro, que a veces será más difícil que otras, y que las condiciones o las herramientas no son las más adecuadas pero con ayuda de los demás, todos pueden llegar a la meta.

## CANCIÓN: "Tu Sonrisa" (Duncan Dhu) - [https://www.youtube.com/watch?v=bq\\_-1tLTjp4](https://www.youtube.com/watch?v=bq_-1tLTjp4)

Te despiertas al amanecer  
sabes bien lo que debes hacer  
ponte la careta hoy también harás reír  
aunque luego se olviden de ti.

Ya no quedan chistes por contar  
pero tú te las arreglarás  
ya no queda tiempo para volver  
hacia atrás y de tu cansancio comerás.

Y hoy no te sientes con humor  
pero la gente pide más  
hoy tu sonrisa se escondió  
te la tuviste que pintar...

Hoy no tienes ganas de reír  
y el estómago te hace sentir  
te recuerda que hoy también quiere comer  
y no tienes mucho que ofrecer.

### ORACIÓN: “Dame un noble corazón”

Oh Cristo, para poder servirte mejor,  
dame un noble corazón  
Un corazón fuerte  
para aspirar por los altos ideales  
y no por opciones mediocres.  
Un corazón generoso en el trabajo,  
viendo en el no una imposición  
sino una misión que me confías.  
Un corazón grande para el sufrimiento,  
siendo valiente soldado ante mi propia cruz  
y sensible cireneo para la cruz de los demás.  
Un corazón grande para con el mundo,  
siendo comprensivo con sus fragilidades  
pero inmune a sus máximas y seducciones.  
Un corazón grande para los hombres,  
leal y atento para con todos  
pero especialmente servicial y delicado  
con los pequeños y humildes.  
Un corazón nunca centrado sobre mí,  
siempre apoyado en tí,  
feliz de servirte y servir a mis hermanos,  
¡oh, mi Señor!  
todos los días de mi vida.  
Amén.

### CUENTO: “El posadero”

Hace unos cientos de años vivió un posadero que siempre ofrecía a los eruditos, los sabios y los maestros un lugar limpio en el que alojarse y una comida caliente que llevarse a la boca. Más tarde en su vida, sintió la necesidad de estudiar espiritualidad y sumergirse en la meditación y la oración. Entonces decidió entregarle la posada a su hijo para poder alcanzar lo que él concebía como una vida más espiritual. Su hijo tenía una mente más de negocios que caritativa, y a medida que pasaba el tiempo se hacía cada vez más evidente que no iba a seguir los pasos compasivos de su padre. Uno de los kabbalistas más grandes de aquella generación buscó al viejo posadero hasta encontrarle y le preguntó sobre el cambio repentino en la administración de la posada. El posadero explicó: “He cuidado de esta posada durante décadas, tal como mi padre hizo antes de mí. Pero ahora, a mi edad, me preocupa mi propio desarrollo espiritual y quiero tomarme tiempo para conectar con el Creador antes de que mi tiempo se acabe en este mundo”. A eso respondió el kabbalista: “Cuando las personas venían a tu posada tú las invitabas a pasar, las alimentabas y les ofrecías un lugar respetable en el que descansar de su viaje. Éste, amigo mío, era tu misión en este mundo. Cuando llegues arriba, nadie te preguntará por qué no memorizaste los textos antiguos o alcanzaste la grandeza espiritual”.

## SEMANA 3 | “SABER RECTIFICAR LOS ERRORES” | “FUERA EGOÍSMOS”

“Tú viniste a este mundo para ayudarnos a todos a hacer nuestro trabajo. Y debido a que nos permitiste hacer mejor nuestro trabajo, tú recibes todas las bendiciones, la energía y la conexión con el Creador, del estudio y el trabajo espiritual que nosotros realizamos. Para ti, cien años de estudio no revelarán tanta bondad ni Luz como una noche de la atención que diste a estos sabios”.

El posadero agradeció al kabbalista y regresó a trabajar en la posada. Cultivó en su hijo un respeto por la espiritualidad, así como una gran enseñanza.

### Reflexión

Todos y cada uno de nosotros tenemos una tarea específica en este mundo. Si cumplimos esta tarea, revelamos el máximo de Luz para nosotros mismos y para el mundo. No todo el mundo está destinado a ser un erudito o un guía espiritual. Cada persona tiene que encontrar su sitio, su pieza única del rompecabezas, en la que hace y da lo mejor de ella.

### ACTIVIDAD: “A mejorar”

Los participantes escriben, cada uno, en una hoja su nombre y lo doblan y lo meten en una bolsa.

A continuación cada persona sacará un papel con el nombre de otra persona escrito en él. Nadie debe desvelar qué nombre hay escrito en su papel.

Sobre el papelito, redacta una “nota de reparación” poniendo las cosas que cree que esa persona debería mejorar y vuelve a meter la hoja doblada en la bolsa.

Después se vuelven a mezclar todos los papelitos, y se elige a un portavoz para que los lea en voz alta. El portavoz los irá sacando uno tras uno y leyéndolos. Tras leer el papel, debe salir a recogerlo quien crea que es el aludido, hasta que salga el que es de verdad, que debe coger la hoja y sentarse de nuevo. Todos pueden opinar.

### Reflexión

Una vez que cada uno tenga un papel en su mano, preguntaremos como nos hemos sentido tras la actividad. Es importante descubrir los “defectos” como cosas “a mejorar” y aceptar lo que ven los demás en nosotros.

# SEMANA 3 | “SABER RECTIFICAR LOS ERRORES”

## | “FUERA EGOÍSMOS”

CANCIÓN: “Let it be” (The Beatles) - [https://www.youtube.com/watch?v=ih-8K1a\\_SsA](https://www.youtube.com/watch?v=ih-8K1a_SsA)

When I find myself  
in times of trouble,  
Mother Mary comes to me  
speaking words of wisdom.  
Let it be.

And in my hour of darkness  
she is standing right in front of me  
speaking words of wisdom.  
Let it be.

Let it be, let it be,  
let it be, let it be.  
Whisper words of wisdom,  
let it be.

And when the broken hearted people living in the  
world agree  
there will be an answer,  
let it be.

For though they may be parted,  
there is still a chance that they will see  
there will be an answer, let it be.  
Let it be, let it be,  
let it be, yeah let it be.  
There will be an answer, let it be.  
Let it be, let it be,  
let it be, let it be.

Whisper words of wisdom,  
let it be.  
Yeah let it be, let it be,  
let it be, let it be.

There will be an answer, let it be.  
Let it be, let it be,  
let it be, let it be.  
There will be an answer, let it be.

And when the night is cloudy  
there is still a light that shines on me.  
Shine until tomorrow, let it be.  
I wake up to the sound of music,  
Mother Mary comes to me.  
There will be no sorrow, let it be.  
Let it be, let it be,  
yeah, let it be, let it be.  
There will be no sorrow, let it be.  
Let it be, let it be,  
yeah let it be, yeah, let it be  
Whisper words of wisdom,  
let it be.



## ORACIÓN: "Que yo sepa escuchar"

Señor, así como María supo acoger el anuncio del ángel, permite que yo sepa escuchar y aceptar lo que hoy quieras decirme en mi oración, porque mi anhelo es que la verdad de tu Evangelio impregne mi modo de ver, pensar y de actuar. Amén.

## CUENTO: "Enseñanzas de Rafiki"

Rafiki es un cruce entre mandril (a juzgar por su cara) y babuino (a juzgar por su cola), que aparece en la película animada de Disney, "El Rey León" cuya trama, basada en la tragedia "Hamlet" de William Shakespeare, gira en torno a un joven león de la sabana africana llamado Simba, que aprende cuál es su lugar en el "Ciclo de la vida" luchando contra varios obstáculos hasta convertirse en el legítimo rey.

Rafiki, que vive en un árbol (un baobab), es anciano, sabio y se comporta como un chamán. Da consejos importantes a Simba cuando intenta determinar su destino. Su nombre significa "amigo" en Swahili. Las enseñanzas de Rafiki están llenas de sabiduría:

Rafiki: *Cambiar es bueno...*

Simba: *Sí, pero no es fácil... Sé lo que tengo que hacer pero si regreso, tendré que enfrentarme al pasado y llevo tanto tiempo huyendo de él...*

Rafiki: *¡Oh sí! El pasado puede doler pero tal como yo lo veo, puedes o huir de él o aprender... Bien, ¿qué vas a hacer?*

## Reflexión

En la vida nada sucede como deseábamos, como suponíamos, ni como teníamos previsto. Tenemos que aceptar que no controlamos lo que nos ocurre. Sin embargo, sí podemos controlar lo que decidimos hacer con ello y la manera en que lo queremos vivir, ahí nace la necesidad de estar dispuesto a decir "sí".

## ACTIVIDAD: "María dijo sí, ¿y yo?"

Al igual que María dijo Sí a Dios ante el anuncio del ángel, nosotros también lo vamos a hacer en este juego y ganará el equipo que haya dicho mayor número de SÍES.

Se hacen equipos de 5/6 personas y se colocan los participantes en círculo por equipos. El director del juego va haciendo preguntas a los miembros de cada equipo que tienen, en principio 30 segundos para contestar sin mentir. Si contestan "sí" ganarán un punto y si contestan "no", no ganarán ninguno. En esos 30 segundos pueden hacer lo que consideren necesario para poder decir que "sí".

Ejemplos de preguntas

- ¿Lleváis los zapatos al revés?
- ¿Lleváis una prenda de ropa que no es vuestra?
- ¿Sólo tiene los pies en el suelo la mitad del equipo?
- ¿Estáis todos subidos encima de algo o alguien?
- ¿Estáis todos tumbados en el suelo?
- ¿3 personas del equipo están haciendo el pino, aunque sea con ayuda?
- ¿Podéis hacer 50 flexiones entre todos en 30 seg?
- ¿Sois capaces de hacer ponerse de rodillas a dos personas cada uno?
- ¿Estáis colocados por orden de edades?
- ¿Podéis colocaros por número de zapato? (los que lleven el mismo número se ponen uno al lado del otro)
- ¿Tenéis los ojos tapados con algo?



CANCIÓN: "Él vive en ti" (El Rey León 2) -

<https://www.youtube.com/watch?v=C6OAGZ9tIJ0>

Ves  
que el espíritu es  
vida  
anhela  
vas  
con su sombra detrás  
porque él me cuida  
oh u oh  
el rey  
Él vive en ti  
Él vive en mi  
Él es el alma  
vive aquí y allí  
esta en el agua  
y en la verdad  
y en tu recuerdo  
¡Él vive en ti!

Él vive en mi

Él vive en ti  
Él vive en mi  
Él es el alma  
Vive aquí y allí  
¡Vive aquí y allí!  
Está en el agua  
y en la verdad  
en tu mirada  
Él vive en ti  
Él vive en ti  
Él vive en ti

— 22 AÑOS EN ADELANTE —



## ORACIÓN: "Ilumina nuestros pasos"

Señor,

Somos pobres y esperamos tus dones; somos seres de frágil barro y esperamos al Alfarero; somos esclavos y esperamos al Libertador; somos peregrinos y esperamos al que es la Meta; somos pecadores y esperamos al que es la Gracia.

Despierta en nosotros, Señor, el amor a la verdad; suscita en nosotros el espíritu de oración y de conversión y haz que salgamos peregrinos al encuentro del que es la Navidad. Concédenos, Señor, llegar a la noche santa de la Navidad con un corazón renovado y lleno de fe, esperanza y caridad.

Ilumina nuestros pasos y haz que tu Luz sea nuestra luz. Guíanos por el camino que conduce a Belén, para contemplar allí a tu Hijo amado y experimentar su presencia. Te lo pedimos por Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina por siglos de los siglos.

Amén.

## CUENTO: "Enseñanzas de Rafiki"

Rafiki es un cruce entre mandril (a juzgar por su cara) y babuino (a juzgar por su cola), que aparece en la película animada de Disney, "El Rey León" cuya trama, basada en la tragedia "Hamlet" de William Shakespeare, gira en torno a un joven león de la sabana africana llamado Simba, que aprende cuál es su lugar en el "Ciclo de la vida" luchando contra varios obstáculos hasta convertirse en el legítimo rey.

Rafiki, que vive en un árbol (un baobab), es anciano, sabio y se comporta como un chamán. Da consejos importantes a Simba cuando intenta determinar su destino. Su nombre significa "amigo" en Swahili. Las enseñanzas de Rafiki están llenas de sabiduría:

Rafiki: *Cambiar es bueno...*

Simba: *Sí, pero no es fácil... Sé lo que tengo que hacer pero si regreso, tendré que enfrentarme al pasado y llevo tanto tiempo huyendo de él...*

Rafiki: *¡Oh sí! El pasado puede doler pero tal como yo lo veo, puedes o huir de él o aprender... Bien, ¿qué vas a hacer?*

En la vida nada sucede como deseábamos, como suponíamos, ni como teníamos previsto. Tenemos que aceptar que no controlamos lo que nos ocurre. Sin embargo, sí podemos controlar lo que decidimos hacer con ello y la manera en que lo queremos vivir, ahí nace la necesidad de estar dispuesto a decir "sí".

## ACTIVIDAD: "María dijo sí, ¿y yo?"

Al igual que María dijo Sí a Dios ante el anuncio del ángel, nosotros también lo vamos a hacer en este juego y ganará el equipo que haya dicho mayor número de SÍES.

Se hacen equipos de 5/6 personas y se colocan los participantes en círculo por equipos. El director del juego va haciendo preguntas a los miembros de cada equipo que tienen, en principio 30 segundos para contestar sin mentir. Si contestan "sí" ganarán un punto y si contestan "no", no ganarán ninguno. En esos 30 segundos pueden hacer lo que consideren necesario para poder decir que "sí".

Ejemplos de preguntas

- ¿Lleváis los zapatos al revés?
- ¿Lleváis una prenda de ropa que no es vuestra?
- ¿Sólo tiene los pies en el suelo la mitad del equipo?
- ¿Estáis todos subidos encima de algo o alguien?
- ¿Estáis todos tumbados en el suelo?
- ¿3 personas del equipo están haciendo el pino, aunque sea con ayuda?
- ¿Podéis hacer 50 flexiones entre todos en 30 seg?
- ¿Sois capaces de hacer ponerse de rodillas a dos personas cada uno?
- ¿Estáis colocados por orden de edades?
- ¿Podéis colocaros por número de zapato? (los que lleven el mismo número se ponen uno al lado del otro)
- ¿Tenéis los ojos tapados con algo?

## CANCIÓN: "Él vive en ti" - <https://www.youtube.com/watch?v=C6OAZ9tIJ0>

Ves  
que el espíritu es  
vida  
anhela  
vas  
con su sombra detrás  
porque él me cuida  
oh u oh  
el rey  
Él vive en ti  
Él vive en mi  
Él es el alma  
vive aquí y allí  
esta en el agua  
y en la verdad

y en tu recuerdo  
¡Él vive en ti!  
Él vive en mi  
Él vive en ti  
Él vive en mi  
Él es el alma  
Vive aquí y allí  
¡Vive aquí y allí!  
Está en el agua  
y en la verdad  
en tu mirada  
Él vive en ti  
Él vive en ti  
Él vive en ti

