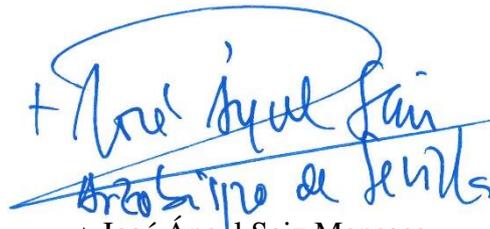


A lo largo de la vida todos necesitamos momentos de Tabor, de una luz interior intensa que nos ayude a ir superando las oscuridades, las pruebas que se hacen presentes en el camino. Esta luz viene de Dios, del encuentro con Cristo. Para recibirla es preciso subir con Jesús al monte de la oración. Para un cristiano rezar no es evadirse de la realidad ni de las responsabilidades que la vida comporta, sino asumirlas por entero, hasta el fondo, confiando en el amor del Señor. La oración no es algo accesorio u opcional, una especie de *hobby*; es una cuestión de vida o muerte, es absolutamente imprescindible para superar las pruebas de esta vida. Durante este tiempo de Cuaresma, pidamos a María Santísima, Madre y Maestra, que nos enseñe a rezar, a encontrarnos con Dios, para que nuestra existencia quede transformada por su luz.

A handwritten signature in blue ink. The signature is written in a cursive style and includes a cross symbol at the beginning. The text of the signature is "José Ángel Saiz Meneses" and "Arzobispo de Sevilla".

+ José Ángel Saiz Meneses
Arzobispo de Sevilla