



TRABAJO Y FAMILIA
MATERIAL DE REFLEXIÓN 5



TRABAJO Y FAMILIA

La familia, siendo una de las instituciones más importantes que tenemos, pues de ella todos procedemos y todos dependemos, casi nunca es noticia. Sin embargo, la situación de la familia es uno de los problemas más graves de nuestro tiempo. Veamos:



Para que una sociedad pueda reproducir a su población, el número medio de hijos por mujer tiene que ser superior a 2,1. En España es de 1,6. Si esta situación se mantiene, al final de este siglo la población española pasará de 45 a 20 millones aproximadamente.

Algunas de las causas más importantes de esta situación son: la inseguridad laboral de la mujer, los riesgos de desempleo, las dificultades para conciliar vida laboral y vida familiar y la precariedad de las uniones matrimoniales. España está a la cabeza de los países con mayores tasas de divorcios, por delante de Alemania, Suecia, Noruega y Francia.

Además, el difícil paso de la escuela al trabajo dificulta la formación de la familia por varias razones: por el desempleo prolongado, la falta de ingresos estables y la necesidad de seguir viviendo en casa de los padres. En España el 50% de los jóvenes entre 20 y 34 años siguen viviendo con los padres. En Dinamarca es el 8%.



Qué duda cabe que estos datos ponen de manifiesto un problema de enormes dimensiones.

¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE LA FAMILIA?

1 Porque es una realización de la vocación más profunda del ser humano

"El amor es la vocación fundamental e innata de todo ser humano... Así como sin el amor la familia no es una comunidad de personas, así también sin el amor la familia no puede vivir, crecer y perfeccionarse como comunidad de personas" (F.C. 11 y 18).

2 Porque humaniza a los seres humanos

"La familia posee y comunica...energías formidables capaces de sacar al hombre del anonimato, de mantenerlo consciente de su dignidad personal, de enriquecerlo con genuina humanidad" (F.C. 43).

3 Porque es fundamental para la sociedad

a) **La humaniza:** "La familia constituye el lugar natural y el instrumento más eficaz de humanización y personalización de la sociedad" (F.C. 43).

b) **La sirve:** "La familia cristiana está llamada a ofrecer a todos, el testimonio de una entrega generosa y desinteresada a los problemas sociales, mediante la opción preferencial por los pobres y marginados" (F. C. 47).

c) **Contribuye a su bienestar:** El bienestar de la persona y de la sociedad humana y cristiana... "está estrechamente ligado a la prosperidad de la comunidad conyugal y familiar..." (G.S. 47).

TRABAJO Y FAMILIA LA FAMILIA ES POSIBLE GRACIAS AL TRABAJO

A nadie se le escapa la profunda relación que existe entre trabajo y familia. San Juan Pablo II, en la encíclica *Laborem Exercens* 10, da las siguientes razones para ello:

- El trabajo es el fundamento sobre el que se forma la vida familiar, la cual es un derecho natural y una vocación del hombre.
- El trabajo es, en un cierto sentido, una condición para hacer posible la fundación de una familia, ya que ésta exige los medios de subsistencia, que el hombre adquiere normalmente mediante el trabajo.
- Trabajo y laboriosidad condicionan a su vez todo el proceso de educación dentro de la familia, precisamente por la razón de que cada uno «se hace hombre», entre otras cosas, mediante el trabajo, y ese hacerse hombre expresa precisamente el fin principal de todo el proceso educativo.
- La familia constituye uno de los puntos de referencia más importantes, según los cuales debe formarse el orden socio-ético del trabajo humano.
- La familia es, al mismo tiempo, una comunidad hecha posible gracias al trabajo y la primera escuela interior de trabajo para todo hombre.



EL TRABAJO FAMILIAR

EL CONFLICTO ENTRE TRABAJO Y FAMILIA

Hoy existe un profundo conflicto entre Trabajo y Familia cuyas principales manifestaciones son las siguientes:

1 El "tiempo productivo" se ha impuesto sobre el tiempo de vida.

El "tiempo productivo" es el que las personas dedican al trabajo, que ha de ser compatible con los otros tiempos que las personas necesitan para vivir. Estos tiempos son:

- **Tiempo personal:** el que cada ser humano necesita para la reflexión, la formación, la oración, la contemplación... para sí mismo.
- **Tiempo familiar:** el que se necesita para la educación y para el afecto, para el diálogo y para el cuidado, para el acompañamiento de los menores y de los mayores...
- **Tiempo social:** un tiempo para el servicio a los otros, para la solidaridad y la política, porque el hombre, varón y mujer, se hace hombre en sociedad.
- **Tiempo biológico:** que determina los periodos de reposo y actividad, y que viene marcado por los ritmos de la naturaleza y de su naturaleza.

La flexibilidad horaria, de jornada, de descanso, etc. ha impuesto el tiempo productivo sobre todos los tiempos. La persona ha perdido el control de su tiempo libre.

2 No respeta la diversidad humana.

La igualdad es una de las conquistas de la humanidad. Nadie debería ser discriminado por razón de raza, sexo, religión, procedencia, etc. Pero esto nos ha llevado a una creencia errónea: creer que todos los seres humanos son iguales.

Todos los seres humanos tenemos los mismos derechos, pero no somos iguales. Somos muy diferentes unos de otros, es más: no hay dos seres humanos que sean iguales.

Al sistema productivo le cuesta mucho trabajo asumir esta diversidad, precisa "unidades técnicas productivas" más que personas. Durante muchos años este problema se ha resuelto otorgando al varón el papel de trabajar y a la mujer el de ama de casa. La razón que el sistema económico aduce es que el varón puede representar con mayor facilidad el papel de "individuo"; la mujer tiene más dificultades, porque la mujer es siempre ella misma más la posibilidad de otro ser.

Las "cargas familiares" se le endosaban a la mujer, y el varón asumía el papel de "unidad técnica productiva". Cuando la mujer se ha incorporado al trabajo fuera de casa, el modelo de trabajo ya no puede ser el mismo, porque la mujer ha metido a la familia y al trabajo familiar en el mismo corazón del sistema productivo. Como el sistema productivo no ha cambiado, sí lo han tenido que hacer el varón, iniciando un proceso para asumir parte del "trabajo familiar"; y la mujer, masculinizando su modelo de realización, renunciando a dimensiones importantes de su identidad y asumiendo doble jornada de trabajo, fuera y dentro de casa.

3 No valora ni tiene en cuenta el trabajo familiar.

El pensamiento oficial nos ha hecho creer que la mujer que se queda en casa no trabaja, se ocupa de "sus labores". El varón realiza un "trabajo productivo", la mujer no. El varón merece un reconocimiento, la mujer no. Sin embargo, una atención más detallada al contenido del **TRABAJO FAMILIAR** pone de manifiesto su gran importancia y riqueza. Algunas de las tareas y actividades necesarias para atender a la familia son las siguientes:

- Administrar los recursos de la familia y organizar el consumo.
- Socializar y educar a los niños, incluida la educación en la fe.
- Ayudar a descubrir la vocación de cada uno y su orientación profesional.
- Diseñar un conjunto de menús atendiendo a su valor calórico y nutricional, y seleccionar y preparar los alimentos teniendo en cuenta los gustos, edades y situación personal de cada uno.
- Atender a los familiares enfermos y cuidar de los ancianos.
- Mantener y desarrollar la autoestima y la afectividad de todos.
- Mantener, cultivar y desarrollar las relaciones familiares y sociales.
- Mantener las relaciones institucionales.
- Cuidar y mantener el estado de salud de todos los miembros.
- Organizar el ocio de toda la familia y orientar el ocio de los menores.
- Limpiar, lavar, planchar y mantener la casa.
- Organizar y realizar el transporte.

Este trabajo, que tradicionalmente ha realizado la mujer, constituye como el "caldo de cultivo" que hace posible el crecimiento armónico y equilibrado de la familia y de cada uno de sus miembros. De la realización de estas tareas depende en gran medida el crecimiento y desarrollo de cada individuo en su proceso de humanización, y de la sociedad.



EL TRABAJO FAMILIAR | EL CONFLICTO ENTRE TRABAJO Y FAMILIA



De las muchas **consecuencias** señalamos tres:

- **SE HA PRECARIZADO EL TRABAJO FAMILIAR.** Las tareas necesarias para el crecimiento armónico y equilibrado de las personas y de la familia o no se realizan o se hacen en un contexto de tensión y estrés que lleva a olvidar todo lo que tienen de don, gratitud y enriquecimiento para las personas.
- **SE DIFICULTA O SE IMPIDE EL EJERCICIO DE LOS DERECHOS FAMILIARES DE LAS PERSONAS.** Estos derechos son:
 - Derecho a ser mujer.
 - Derecho a ser madre y padre.
 - Derecho a formar, desarrollar y mantener una familia.
 - Derecho a cuidar a los ancianos.
 - Derecho a cuidar y educar a los hijos.
 - Derecho a cultivar las relaciones de pareja.
 - Derecho a ser hijo.
 - Derecho a ser abuelo.
 - Derecho a una jornada de trabajo compatible con la situación familiar.
 - Derecho a cultivar la propia vocación.
 - Derecho a tener una actividad solidaria y político-social.
 - Derecho a no ser penalizado de ninguna manera por el ejercicio de estos derechos.
- **SE FOMENTA INTERESADAMENTE UNA CULTURA RABIOSAMENTE MATERIA-LISTA E INDIVIDUALISTA.** Ello dificulta que la familia descubra su vocación a la solidaridad asumiendo su protagonismo político en la búsqueda del bien común. Pues la familia es la comunidad abierta de personas, basada en el matrimonio de varón y mujer, que está llamada a vivir un ideal común de justicia y solidaridad, con el compromiso de transformar la realidad que la rodea junto otras familias y personas solidarias.

CONSECUENCIAS



CUESTIONARIO | PARA EL TRABAJO PERSONAL Y DE GRUPO

Para ayudar en la reflexión sobre esta realidad, proponemos en siguiente cuestionario. Para trabajarlo es conveniente tener en cuenta las orientaciones que se adjuntan con el material.



VER

Expón un hecho de una familia cercana que esté siendo afectada por esta situación y señala los problemas principales que tiene.



JUZGAR

Según San Juan Pablo II: *“Las sociedades y los Estados deben asegurarle todo el apoyo, incluso económico, que es necesario para que las familias puedan responder de un modo más humano a sus propios problemas”.* (EV 94). ¿Por qué crees que hoy no es así?.



ACTUAR

¿Qué puedes hacer tú y tu grupo para sensibilizar a otros sobre la importancia de la familia y conseguir que alguna de las familias expuestas en el VER pueda mejorar su situación?.